



course 1

10:00

Guest house & Bar ダイヤモンドヘッド P18

静かで自然豊かな日高の海で水上散歩。リラクゼーションにもエクササイズとしても最高のアクティビティのSUPを体感しよう。

〒 美浜町三尾 844-2
☎ 0738-20-4938 休 不定休
🕒 ①10:00~12:00/②14:00~16:00

カナダミュージアム

P16

カナダ移民文化の象徴として残存する民家「野田邸」を修復し、カナダミュージアムとして再生。今なお歴史や文化を後世に伝えている。併設されているカフェもおすすめ。

〒 美浜町三尾 482 ☎ 0738-20-6231
休 火曜、年末年始



13:30



14:30

西山ピクニック緑地 P20

山頂まで車道が整備されており、ドライブコースとしても人気のスポット。展望台からは淡路島や四国まで眺められる日も。秋には旅する蝶「アサギマダラ」も多数飛来する。

〒 日高町産湯地内
☎ 0738-63-3806 (日高町企画まちづくり課)

夏の海のアクティビティとご当地グルメ

course 3



12:30

すてぶすとん P17

美浜町や近隣の新鮮な食材を活かした料理や、カナダをイメージした丼等を提供しているお店。海が見えるテラス席もあり、閑静な港町の雰囲気味わいながら食事を楽しめる。

〒 美浜町三尾 841 ☎ 0738-20-1420
🕒 11:00~15:00 (L.O 14:00)
休 火・水曜 (祝日は営業)



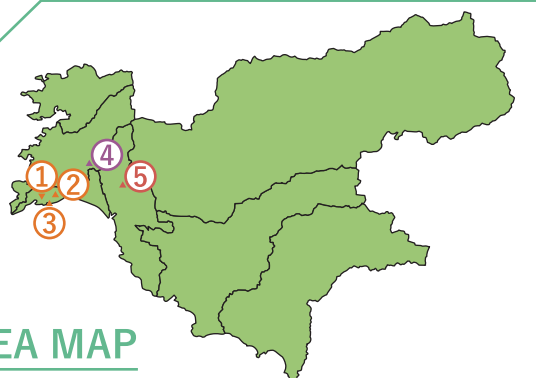
16:00

宝の湯 P44

炭酸風呂やジェットバス、リラクゼーションバス、電気風呂、露天風呂、サウナが揃う施設。当浴場で最もこだわっているのが、四季の移ろいを体で感じられる「野天風呂」ゾーン。食堂も建物内にあり、時間を忘れて楽しむことができる。

〒 御坊市湯川町財部 1118-1
☎ 0738-32-2611 休 無休
🕒 10:00~23:00 (最終受付 22:30)

course 5



AREA MAP

course 1



10:00

ヤッホーポイント

P36

〒 日高川町初湯川地内
☎ 0738-22-2041 (日高川町観光協会)
椿山ダムの湖畔にある日本一楽しい山彦ポイント。「ヤッホー」と叫ぶときれいな山彦が返ってくる。日頃言えない事や、願い事など大きな声で叫んでスッキリとリフレッシュ。かえるの輪唱にもチャレンジしてみて。



12:00

course 3

愛徳荘

藤棚ロードに隣接した武家屋敷風の優雅な佇まいをみせる温泉宿では、ランチやBBQ も気軽に楽しめる。また、シタケの笠に魚の練り物や刻んだ野菜を詰めて、甘辛いタレを絡めた名物「山うな丼」は山の恵を感じられる贅沢な味わい。

〒 日高川町初湯川 202 ☎ 0738-57-0241
🕒 11:00~21:00 (最終受付 20:00) 休 第2木曜



14:00

いちご狩り P14

いちご食べ放題のいちご狩りが楽しめる。採れたての四季折々の果物や野菜、花卉など地元の特産品をお土産に。

course 4

日本一長い藤棚と
甘酸っぱいいちご狩り

春

course 2



11:00

藤棚ロード

P36

リフレッシュエリアみやまの里森林公園にあり、長さ日本一を誇る。毎年4月中旬から5月上旬にかけて藤の花が咲き誇り、県外からも多くの観光客が訪れる。1,646mもの美しい藤棚は圧巻の一言。

〒 日高川町初湯川 202
☎ 0738-57-0180 (イベント開催期間中)
0738-57-0241 (イベント開催期間外)

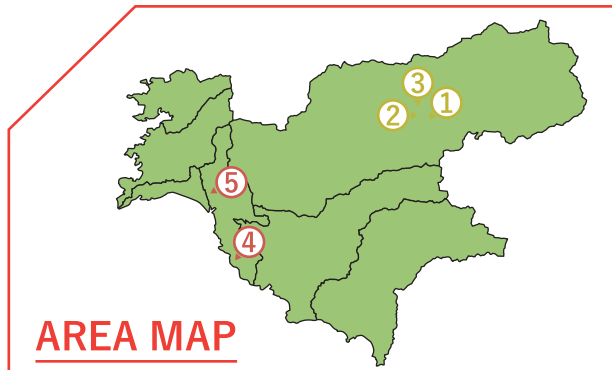


16:00

紀州鉄道

P12

ノスタルジックな雰囲気のローカル私鉄、「学門お守り」は学業成就のご利益があると受験生に人気。



AREA MAP

旬を巡る。初めての日高におすすめモデルコース4選

四季折々で表情を変える風景や旬の体験を満喫できるモデルコースをご紹介します。



course 1

10:00

紀州梅干館 P34

梅の最高級ブランド「南高梅」を使った梅ジュース作り体験ができる。小さなお子様から楽しめ、作った梅ジュースは約 10 日で飲み頃に。前日までの要予約。

【体験予約時間】11:00～、15:00～
【所要時間】約 30 分

〒 みなべ町山内 1339
☎ 0739-72-2151 🕒 8:30～17:00
📅 1/1、メンテナンス休館日有（未定）



course 3

13:30



course 4

15:30

温泉館「海の里」みちしおの湯 P43

美しいリアス式海岸に、露天風呂やうたせ湯などが完備されている温泉館「海の里」みちしおの湯。目の前に大きく広がる紀伊水道や漁港風景を楽しみながら、家族、仲間たちと、終日のんびりと心身をリフレッシュしてみて。

〒 日高町方杭 100 ☎ 0738-64-2626 🕒 11:00～21:00（最終受付 20:00）
📅 火曜（祝日の場合は翌日）、12/28～1/1 💰 【大人】600 円 【小人】300 円



南部梅林 P31

「一目百万、香り十里」と称される南部梅林は、日本最大級の広さを誇る。満開時には、山の斜面を白いペールで覆ったように南高梅の花が咲き、多くの観光客が訪れる。

〒 みなべ町晩稲地内
☎ 0739-74-3464（梅の里観梅協会）
📅 季節 例年 1 月下旬～3 月上旬



course 2

12:30

カフェ・ド・マンマ P33

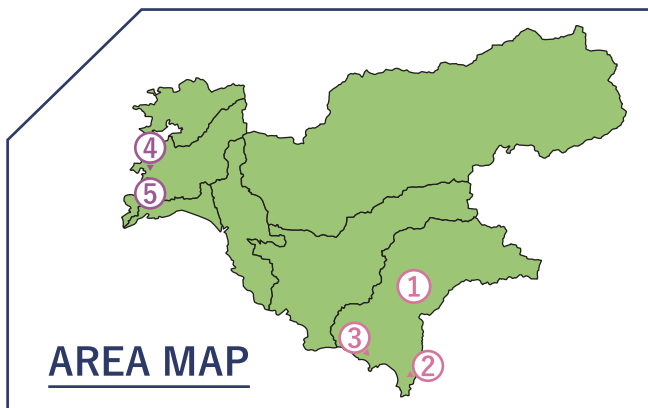
海を見ながら特別なひと時を過ごせると遠方からお客様も絶えない人気カフェ。溶岩ピザ窯で焼いたナポリ風ピッツァや手作りスイーツの他、地元野菜や南部湾で獲れた新鮮な魚介、梅を使ったメニューも人気。

〒 みなべ町埴田 1590-40 ☎ 0739-72-2361
🕒 【平日】10:00～17:00 【土・日曜、祝日】9:00～17:00
《ランチ》【平日】11:00～14:00 【土・日曜、祝日】11:00～15:00
《モーニング》9:00～10:00（土・日曜、祝日のみ）
📅 水曜



18:00

course 5



AREA MAP



course 1

10:00

興国寺 P24

〒 由良町門前 801
☎ 0738-65-0154



course 3

14:00

白崎クルーズ P26

〒 由良町大引 ☎ 0738-65-1123 🕒 10:30～17:00
📅 年末年始、お盆ほか漁協関係者の漁休日



15:30

フレッシュマート 特産品販売所 P30

高糖度ミニトマト「赤糖房（あかとんぼ）」、「優糖星（ゆうとうせい）」、「王糖姫（おとひめ）」など季節に応じた旬の野菜をお土産に。

〒 印南町印南 261-1
☎ 0738-42-1356
🕒 9:00～17:00 📅 年末年始

かえるの港 P29

産直市場やカフェ、雑貨などが立ち並び観光交流施設。新鮮な海鮮や野菜のほか、各種お土産を取り揃えている。

〒 印南町印南 4485-38
☎ 0738-20-9028
🕒 9:00～16:30 📅 不定休

course 1

大人旅で
リラックス

秋

course 2

Fi-tam P25

HAMBURGER は食材すべてにこだわって 1 つ 1 つ丁寧に作り上げるクラフトバーガー!! COFFEE はハンバーガーに合うように苦さ控えめに飲みやすく Fi-tam だけのブレンドを使用。綺麗な海の前でゆったりと素敵な時間を満喫。

〒 由良町衣奈 862-2
☎ 0738-70-4847
🕒 11:30～17:00 📅 水曜



12:30

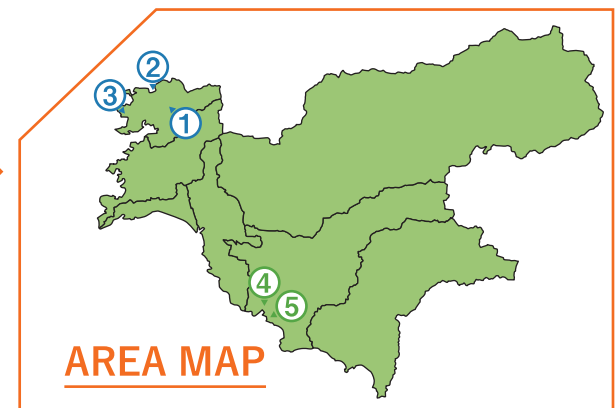


15:00

かえる橋 P27

course 4

親子かえるがチャームिंगな印南町のシンボル。「かえる」には町の発展への願いが込められており、見る人に元気を与える存在として活躍しています。かえる部分は長さ 48m・高さ 20m とインパクトばっちり、写真映え間違いなし。



AREA MAP