

水の国、 わかやま。

絶景、美味、アクティビティ、癒やし…etc.
すべての源は“水”にありました。



「水の国、わかやま。」

「木の国」と呼ばれる自然豊かな和歌山県には、それを育む美しく豊かな水環境があります。このガイドブックは水辺の景観や絶景、温泉、食、体験アクティビティなど、和歌山県の水にまつわる観光資源を紹介する一冊です。

公式ウェブサイトや公式フェイスブックもオープンしています。

「水の国、わかやま。」
公式ウェブサイト



「水の国、わかやま。」
公式フェイスブック



うれしいスペシャルクーポン付き
このパンフレット持参で、和歌山の人気のお店からおいしいプレゼントがもらえます。
→詳細はP33

内山りゅう氏 写真集

「水のこと—水の国、わかやま。」

木の国と呼ばれる和歌山県。その豊かな森を育むのは「水」であり、「美しい水」は豊かな森からの贈りものです。

そうした和歌山県の水の清らかさや水にまつわる文化・祭り・生活などをネイチャーフォトグラファーの内山りゅう氏がとらえました。

定価：2,750円
判型：
250mm×240mm
96頁／オールカラー
上製本
出版社：
講談社エディトリアル



※この冊子の掲載価格は、10%の税込み価格で記載しています。
(2020年6月現在)

※新型コロナウイルスの影響で、お店の営業時間、定休日は随時変更になる場合があります。ご注意ください。

Cover Photo

『清澄』

撮影：内山りゅう / 撮影場所：日置川水系安川渓谷

淵の中から見上げると、美しい「水色」がひととき目を引いた。水温が低い時期はプランクトンなどがほとんどなく、水の透明度は非常に高い。



豊かな自然に癒やされ、リフレッシュしていただこうと「蘇りの地、わかやま」キャンペーンを実施しています。

→詳細は、 [蘇りの地、わかやま](#) [検索](#)

【発行】

和歌山県観光振興課 ☎073-441-2775
(公社)和歌山県観光連盟 ☎073-422-4631

水の国、わかやま。

神代の昔から、「木の国」と呼ばれてきた和歌山県。

豊かな森に恵まれた土地だからこそ、その森に育まれた清らかな「水」がある。

「水の国、わかやま。」では、和歌山にあふれる

清らかな水にまつわる資源や文化の魅力を紹介します。

静と動

『若アユのジャンプ』

撮影場所：日高郡日高川町(日高川)

海から遡上した若アユが上流を目指す。海と川とを行き来する生きものにとって、その両方の環境が保たれていることは、とても重要である。

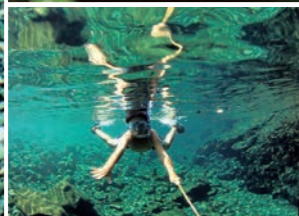
ネイチャー・フォトグラファー

内山りゆうさん

1962年、東京生まれ。淡水を中心に、水に関わる生き物と、その環境を撮影し続けるネイチャー・フォトグラファー。和歌山の美しい水との出会いにより、1999年白浜町へ移住。

上：「水滴」撮影場所：西牟婁郡白浜町
雨が多く湿潤な紀南地方では、森に一步入るだけで、雨水が滴る苔やシダを見かける。

下：「川遊び」撮影場所：田辺市(安川)
水中メガネを着けて川に「ゴボウ」と潜るだけで、全身に響く水流の音や振動に感動する。



『滝の拝』

撮影場所：東牟婁郡古座川町(小川)

初夏、滝の拝の水中。陽の光が十分に降り注ぐ川底は、思ったより明るい。対岸まで見渡せる透明度に驚く。

「この水中に広がる水色は、透明度の高い極上の水だからこそ見えるものなんです。和歌山は、そんな清らかな川が無数に存在する世界でも稀な地域なんです」。そう話すのは、ネイチャー・フォトグラファーの内山りゆうさん。これまで国内はもちろん、アフリカのタンガニカ湖、ロシアのバイカル湖など、世界の淡水環境を撮影し続けてきた。そんな内山さんが、圧倒的な水の美しさに惹かれて東京から和歌山に移住したのが21年前。暮らしのすぐそばで、ごくごく当たり前のよう存在する清流に驚き、その美しさを捉えたものがこれらの写真だ。

「これほどきれいな水があるのは、紀伊半島の水の循環が健全だから。山に降り注いだ雨が森をくぐり抜けて川となり、海に注ぐ。そしてその海水が蒸発して雲となり、また雨を降らせる。和歌山は多雨で豊かな森林が残っていることもあり、こうした循環が今もきちんと保たれている。しかも、山と海の距離が近く、そのサイクルがコンパクト。こんなにクリアな水にあちこちで出合える場所はほかにはない。清らかな水は眺めるだけでも心洗われます。そして、上流域まで足を延ばして極上の水に触れてみれば、さらなる感動があると思います。未知の景色や音、感触を体感できますよ」。

撮影場所：田辺市(安川)

水の国、わかやま。

雄大な自然が崇拜されてきた和歌山の聖なる水には、不思議な力があります。
こことからだ澄みわたる、潤う水の旅をどうぞ。

Contents

水を活かす
→ p.18

深淵なる山々から湧き出す水など、自然の水に恵まれた環境を存分に活かした和歌山のものづくりを紹介します。

水を見る
→ p.9

紀伊半島を潤す清らかな水と、独特の風土が生み出す、“水の絶景”。見ているだけで心洗われる、そんな水の名景が待つ場所へ。

水と遊ぶ
→ p.19

海上散歩が楽しめるシーカヤックから、渓谷でのスリリングなキャニオニングまで、多彩なウォーターアクティビティに挑戦!

水が創る
→ p.13

大地から湧き上がる温泉、山間を縫う河川が生み出した渓谷など、和歌山のふくよかな水が作り出した自然の産物を巡ります。

水を育む
→ p.22

豊かな水を育み、またその水によって育まれた紀伊半島の山々。懐深い山や森をのんびり歩き、その恵みを体感する旅に出かけよう。

聖なる水
→ p.15

「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録されている高野山、そして熊野。この2つの聖地に根付く、水の物語。

水に寄り添う
→ p.18

「清らかな水なくては生まれぬ」というこだわりを持つ農家やお店を訪ね、水を尊いものと感謝しながら、水と共に生きる姿を追いました。

- 水の国、ウォーク。→ p.5
- 水の国、サイクリング。→ p.17
- 水を楽しむ周遊プラン → p.23
- プレゼント → p.33
- アクセスガイド → p.34

『紅葉』

撮影場所：田辺市(安川)

水中から真っ赤に染まる紅葉を眺める。レンズは完全に水中。それでも水の美しさゆえ、水上の風景がこれほどクリアに見える。

水中から見る季節

『桜』

撮影場所：田辺市本宮町(大塔川)

山に咲く桜を水中からお花見。透明度の高い川では、水の中でも四季を感じる景色に出合える。

2. 獄の森山と古座川の滝めぐりコース

だけのもりやま

おすすめのコースルート

一枚岩の対岸にそそり立つ獄の森山。頂上からは周囲の連峰や古座川を望む大パノラマが。周辺の名瀑もあわせて巡りたい。

かつてあったであろう水の流れを感じさせる、苔むした岩場。

獄の森山
↓ 徒歩5分
一枚岩
～神水瀑
～明神の潜水橋
～滝の拝
～中津谷の滝
※P5のおすすめのコースルートと共通



ナメトコ岩

水が流れるそばを歩くことができる、獄の森山の見どころの一つ。岩肌にくぼみが設えられており、歩きやすい。

※雨上がりなどは滑りやすいので注意



見応えのある景観が続く岩峰

獄の森山

【だけのもりやま】

一枚岩と古座川を挟んで対峙。湧き水が流れる滑らかな岩肌を歩いたり、急峻な岩場を鎖やロープを頼りに登ったりと冒険気分満載。雄岳(オダケ)、雌岳(メダケ)という二つの頂を成す。

▶東牟婁郡古座川町峯

雄岳頂上

古座川の山並みを一望! 東側には雌岳が。巨人の横顔のようなので通称「巖のジャイアント」。



3. 佐本溪谷ぐるり一周コース

絶壁の火山岩山と花崗岩山に挟まれて流れる古座川。ダイナミックな溪谷美を生んだ悠久の時間と、古座街道の繁栄の時代に思いを馳せる。

おすすめのコースルート



JR 周参見駅
↓ 車で約40分※
佐本溪谷
↓ 車で約40分※
JR 周参見駅
※コミュニティバスも運行(平日のみ)
すさみ交通(有) ☎0739-55-3333



古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本溪谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶西牟婁郡すさみ町佐本

石積みのお田舎が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチュと呼びたい場所。



古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。



雌岳頂上

岩場を這うように上り登った先に頂上。西の方角にはこんもりと緑が繁る雄岳を望む。



豆腐岩

豆腐を重ねたような石は、人工の石垣のようだが、実は大きな岩の割れ目に水が滴り落ちてできた自然の賜物。



水の国、ウォーク。

水の絶景に出会う、6つのトレッキングコース



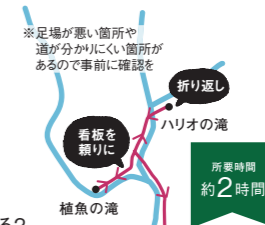
詳細MAPはこちら

1. 古座川、滝の絶景コース

抜群の透明度を誇る古座川。清涼な川のそばには、道中の労を忘れさせてくれる美しい滝と、自然の偉大さを誇示するような奇岩がそびえ立つ。

おすすめのコースルート

植魚の滝・ハリオの滝
↓ 車で約1時間
一枚岩
↓ 車で約6分
神水瀑
↓ 車で約2分
明神の潜水橋
↓ 車で約20分
滝の拝: P10・24
↓ 車で約20分
中津谷の滝
↓ 車で約20~40分
古座川町・串本町泊



植魚の滝

神秘の世界へ誘う
秘境の瀑布

植魚の滝

【うえうおのたき】

絶壁に囲まれた中を流れ落ちる2段の滝は、翠玉色の滝壺と相まって神秘的な雰囲気。ハリオの滝と共に、道中、水量によっては川に入って渡る場合があるので長靴などの装備が必要。

▶東牟婁郡古座川町松根



植魚の滝の手前は古座川の源流に近く、水中の生きものまで見える透明度。

ハリオの滝

白い滝と赤い岩壁の鮮やかな対比

ハリオの滝

滝の落差は約20m。岩肌には清流でしか育たないというベニマダラゴケが付着し、周囲を赤褐色に染めている。

▶東牟婁郡古座川町松根



裾を広げ段々と水が落ちる雄大な様

中津谷の滝

【なかつたにのたき】

川と並走する水路跡をたどって滝下へ。見上げると、3段の滝が勢いを増しながらすべり落ちてくる。これより奥には、さらに数段の滝が。

▶東牟婁郡古座川町中崎



国の天然記念物でもある巨岩

一枚岩

【いちまいいわ】

高さ約100m、幅約500mは、一つの岩として日本最大級の規模。古座川に面し、見る人を包み込むように屹立する。毎年4月末と8月末にはかつて魔物からこの岩を守ったとされる犬の影が岩壁に現れる。

▶東牟婁郡古座川町相瀬



直下する滝と澄み切った滝壺

神水瀑

【しんすいばく】

白布を垂らしたような勢いある滝の流れは圧巻。林道からも全貌を望め、滝の落下口やその奥に続く森の景色まで見えるのも一興。

▶東牟婁郡古座川町一雨



川と暮らす人々の知恵が生んだ橋

明神の潜水橋

欄干がなく、増水時は流木などによる橋の倒壊を減らすため水面下に潜るのが特徴。水の力を逃すように橋の上流側がアールの形状に。現在の橋は2009年修復。

▶東牟婁郡古座川町明神



涼みの滝
向かいの橋からの眺めはもろろん、滝前に立つとしぶきと共に涼風が降り注ぐ。



5. 日高富士・真妻山コース

標高500mを超える山の頂から、異国情緒漂う白亜の岬、風光明媚な港町など、さまざまな景色を堪能する。

オススメのコースルート

真妻山
↓ 車で約1時間
白崎海岸：P9
↓ 車で約1時間
和歌の浦 泊

豊富な見所とパノラマの展望

真妻山 【まづまやま】

標高約523m、山容の良さから別名、日高富士とも。上りには涼みの滝や展望台、下りには落差25mの滝や御瀧神社など足を休めて楽しめるスポットが。

▶ 日高郡日高川町



御瀧神社

大滝川にぶつかったところで東に行くと幅広の大滝が迎えてくれる。



25mの滝

下山道中に観音堂跡があり、さらに急こう配を下ると高い一筋の滝が。



徳本上人 初行洞窟展望台

徳本上人が修行を行ったとされる洞窟。その前にあるデッキからの眺望は抜群。



真妻山頂上

晴天時には北東に高野山、西に煙樹ヶ浜、南に白浜と360度見渡せる。



6. 重畳山のんびり登頂コース

古座川の河口に位置する重畳山。鉄道駅から近く、四方に車道も通じている。ハイキングコースも整備されたレジャー感覚で楽しめる登山へ。

アクセス良好な山から川と海を望む

重畳山 【かさねやま】

公共交通機関を利用して山に赴ける利便性からピギナーにも人気。山中では七珍宝の滝など出会い、標高約302mの山頂からは熊野灘を見晴らせる。

▶ 東牟婁郡串本町



オススメのコースルート

JR 紀伊姫駅
↓ 歩いて約2時間
重畳山（頂上）
↓ 歩いて約1時間40分
JR 古座駅



七珍宝の滝

末広がりに水がすべる様が優雅。かつての修験者の行場との伝承がある。



ちょうし 銚子の滝

角度を変えた2段の流れが風情ある銚子の滝。向かいには展望できる東屋が。

展望広場

山頂の展望広場からは、間近に広がる紀伊大島や潮岬をはっきりと確かめられる。



遊歩道

展望広場から神王寺につながる。参道には四国八十八ヶ所霊場の本尊の石仏がずらりと並び。



岩、滝、淵、比類ない自然美の連続

百間山溪谷

【ひゃっけんざんけいこく】

3km余りの道のりに巨岩や奇岩、豪快に流れ落ちる滝、深く澄んだ淵が次々と姿を見せる。トレッキングを飽きさせないその様は、自然が生み出したアミューズメントパークのよう。

▶ 田辺市熊野

かやの滝

かやの古木が滝の上部を覆っていたことが名の由来。木の葉を濡らしながら流れる滝は情緒的。



梅太郎淵

巨岩に挟まれた淵。岩上には昔、梅太郎という男が切った枝が根付いたと伝わる木が生える。

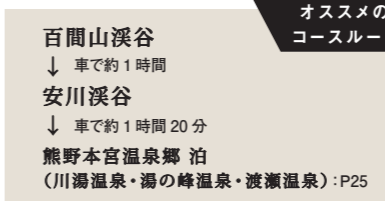
4. 百間山溪谷と安川溪谷コース

多様な風景が展開し、初心者でも歩きやすい百間山溪谷とせせらぎを耳に遊歩道を行く安川溪谷。県立自然公園内に位置する2つの溪谷を巡る。



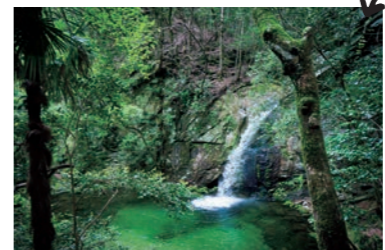
犬落の滝

イノシシを追って来た犬もとも落下した伝説が残る。中ほどに岩が挟まっているのもおもしろい。



オススメのコースルート

百間山溪谷
↓ 車で約1時間
安川溪谷
↓ 車で約1時間20分
熊野本宮温泉郷 泊
(川湯温泉・湯の峰温泉・渡瀬温泉)：P25



雨乞いの滝 (百間山溪谷)

滝壺が日光を受けてエメラルドグリーンに輝く。かつて人々はここで雨乞いの神楽をあげたとか。

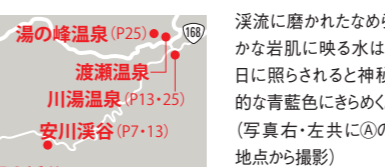


藤の中島

一帯に多くの藤が自生する。春には藤の花の紫と、苔の緑の美しいコントラストが見ものに。

吊り橋

コース上には吊り橋が3カ所。揺れる橋から川を見下ろせば体が自然の一部になった感覚が。



息を呑むほど美しい溪谷を望む

安川溪谷

大塔山の山裾を流れる日置川の源流。溪谷沿いに遊歩道が伸び、樹種豊かな森の景色と共に、雨乞いの滝を見ながら回れる。

▶ 田辺市下川上





エメラルドの海に浮かぶ白浜のシンボル

円月島【えんげつとう】

透き通った海と白砂のビーチで知られる白良浜のほど近く、臨海浦に浮かぶ小島。正式名は高嶋ながら、中央に満月を思わせる海蝕洞があるため、古くから円月島の名で親しまれている。また、夕景の名所としても有名。

▶西牟婁郡白浜町臨海 MAP→P28C-1



不思議な岩床を駆けるクリスタルリバー

滝の拝【たきのはい】

古座川の支流・小川にある小さな滝。無数の穴が開いた岩床と、その岩間を勢いよく流れる水の迫力は圧巻。特に、川底を泳ぐ魚がくっきりと見えるほど澄んだ水の美しさは県内随一。眺めているだけで清々しい気持ちに。

▶東牟婁郡古座川町小川 MAP→P24A-1



透き通った串本の海と奇岩が織りなす名勝

橋杭岩【はしぐいいわ】

黒潮寄せる、目が覚めるほど鮮やかなブルーの串本の海。そこに海の浸食により岩の硬い部分だけが残った、大小約40の岩柱が規則的にそそり立つ姿は、和歌山でも指折りの名勝。

▶東牟婁郡串本町關野川 MAP→P28B-1

水を見る

紀伊半島をぐるり囲む太平洋、奥深い山々をくぐり抜けた清冽な水をたたえる河川や渓谷。そこには見る者の心を洗う清らかな水、さらに、この地の風土が生み出した圧巻の景観が相まった、水の絶景が広がっています。



詳細MAPはこちら!

表情多彩、知る人ぞ知る熊野の名清流

古座川【こさがわ】

熊野の中央に位置する大塔山から熊野灘まで、約60kmに渡って続く清流。日本の原風景を見るような川の流れに心癒やされたり、屹立する一枚岩におののいたり。水辺を巡れば、さまざまな表情に出合える。

▶東牟婁郡古座川町 MAP→P24A-1



太古から繰り返される
浸食活動に作り上げられた峡谷

瀨峡【どろきょう】

巨大な滝が少しずつ岩をえぐって滝壺を浸食し、形成された大峡谷。上流は奥瀨(おくどろ)、下流は下瀨(しもどろ、通称・瀨八丁)と呼ばれ、下流の巨岩、奇岩、断崖が続く景色は、ウォータージェット船に乗れば、その雄大さを間近に見ることができる。

▶新宮市熊野川町 MAP→P26C-1



自然崇拝を今に伝える聖地熊野の名瀑

那智の大滝【なちのおおたき】

熊野那智大社の別宮・飛瀧神社の御神体であり、落差133mを誇る日本一の名瀑。境内の御滝拝所まで行けば、毎秒1トンもの水が落下する、その壮大な迫力が間近に。滝のミストを浴びながらの参拝は心洗われる瞬間。

▶東牟婁郡那智勝浦町那智山 MAP→P24A-2



冰山のごとき白亜の岬が続く海の世界

白崎海岸【しらさきかいがん】

紺碧の海に白い岬が続く風景は、まるで異国。2億5000万年前の石灰岩群で形成された海岸は国内でも珍しい存在。青と白の対比が映える日中だけでなく、夕日を受けて岩肌がオレンジやピンクに染まる日没の頃も必見。

▶日高郡由良町大引 MAP→P31A-2



「平成の名水百選」にも選ばれた大河

熊野川 【くまのがわ】

紀伊山地北部に源を発し熊野灘へと続く、全長183kmにも及ぶ熊野川。下流には熊野速玉大社と熊野本宮大社が鎮座し世界唯一の「川の参詣道」として世界遺産に登録されている。

▶新宮市熊野川町



川の表情や音の変化を間近に感じる秘境

小川 【こがわ】

奇岩と水流の絶景が望める滝の拝で有名な古座川の支流。滝の拝よりさらに上流へ進むと川床が砂利になっている場所もあり、川遊びも可能。サラサラというせせらぎと、ゴーツと激しい水の音がサラウンドで楽しめる。川底の小石一つひとつが見える透明度も見事。

▶東牟婁郡古座川町小川

遊歩道から見るラムネ色に輝く川面



安川 【やすかわ】

大塔日置川県立自然公園内の森の中を流れる神秘的なロケーション。天気の良い日はラムネ色に水が輝き、なめらかな岩肌をすべるように流れる絶景に出合える。道路脇から渓谷に下りられる遊歩道もある。

▶田辺市下川上

清流

詳細MAPはこちら!



美しい水の秘境を求めて、雄大な本流から枝分かれした支流へ。渓谷を分け入って冒険気分自分だけのお気に入りスポットを見つけるのも楽しい。市街地や国道近くからアクセスしやすい場所でも、驚くほど美しい流れに出会うことができる。

まるで絵画のような渓谷美

和田川 【わだがわ】

熊野川へと注ぐ赤木川の支流。豪雨によって地層が侵食され、切り立った渓谷・峡谷が形成されている。両岸には自然林も多い。圧倒的な渓谷美を誇っており、透明度の高い水が流れている。

▶新宮市熊野川西



市街地からも気軽に訪れられる清流

高田川 【たかだがわ】

流れは穏やかで透明度も高い熊野川の支流。国道から車で3分ほど南西へ向かうと、清流を利用した自然プールがある。美しい水と自然あふれる中で、水遊びや川魚などの観察ができるとあって、家族連れでにぎわう。

▶新宮市高田



水上アクティビティーを楽しめる豊かな水の流れ

北山川 【きたやまがわ】

大台ヶ原から全国唯一の飛び地の村、北山村を抜けて流れる北山川。流れは穏やかで周囲の切り立った山々と相まって雄大な渓谷美を作り出す。筏下りやラフティングなどのレジャースポットとしても人気が高い。

▶東牟婁郡北山村大沼

深い渓谷の中を流れる深く透明な碧

赤木川 【あかぎがわ】

のどかな田園地帯を流れる熊野川の支流。上流へと向かうとそれまでの風景と打って変わり、猛々しい断崖が。エメラルドグリーンに染まった透明度の高い水と岩肌とのコントラストによる勇壮な景色が広がる。

▶新宮市熊野川町赤木

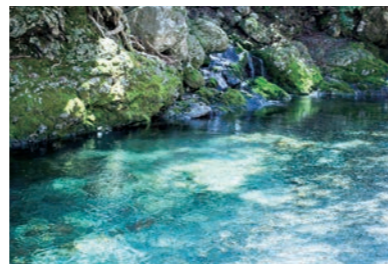


深緑の中に清流をたたえる幻想的な風景

四の川 【しのかわ】

北山川支流の一つ。国道から北へ杉木立を抜けて、起伏の少ない穏やかな流れをたたえる上流へ。ゴツゴツとした巨岩がせり出し、苔むした岩肌からは湧き水が川へと注ぐ。川底を露わにする抜群の透明度を誇る。

▶東牟婁郡北山村下尾井



日本の滝100選に選ばれた名瀑

桑ノ木の滝 【くわのきのたき】

落差約21m、幅約8m、高田川の支流の桑ノ木渓谷にかかる滝。簾のように細く繊細に落ちる水と、豊富な水量で勢いよく落ちる水、それらがまっすぐ落ちたり、途中交差しながら複雑な景観を織り成す。

▶新宮市相賀 MAP→P26B-1



二段に分かれた滝のコントラストが美しい

雫の滝 【しずくのたき】

周参見川の本流にかかる、高さ約30mの滝。2段に分かれており、上段は滑るようにゆったり、下段は勢いよく滝壺へ落下する。初夏には新緑、秋には紅葉が見事。夏はアユやアマゴなどの渓流魚目当ての釣り人の姿も。

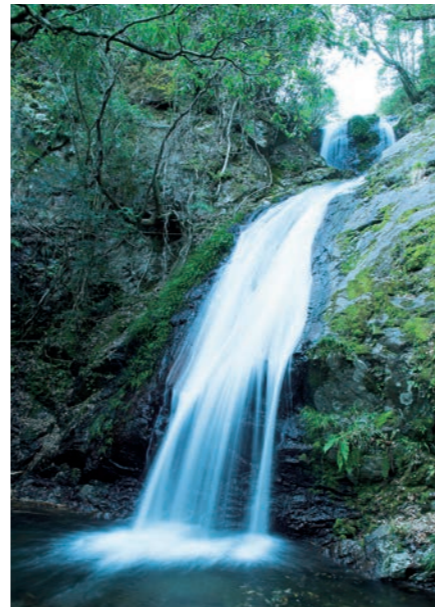
▶西牟婁郡すさみ町小河内 MAP→P28A-2

知る人ぞ知る神聖なる滝行の場

白馬の滝 【しらまのたき】

日高川を南に見下ろす白馬山のふもと、愛川にある落差21mの滝。実はこちら、滝行の行場でもあり、打ち滝する行者に出会うことも。川遊びというよりも、どこか背筋が伸びるような雰囲気。付近には、滝に下りる階段もある。

▶日高郡日高川町愛川 MAP→P31A-2



ときには激しく、ときには静かに…さまざまな景観を織り成す名瀑。美しい川が数多く流れる和歌山県は、滝マニアの聖地でも。清々しい滝のそばでマイナスイオンをたっぷり浴びてのんびりする時間は、何よりの癒やしに。

滝

詳細MAPはこちら!



切り立つ絶壁を落ちる神秘的な瀑布

植魚の滝 【うえうおのたき】

高くそびえる岩肌を縫うように流れる、約18mの滝と、清らかなエメラルドグリーンの滝壺が魅力。古座川の源流に位置し、大塔登山口から徒歩約30分で到着。途中、川の中を進むような難所もあるので、水量や天気などに注意が必要。

▶東牟婁郡古座川町松根 MAP→P24A-2

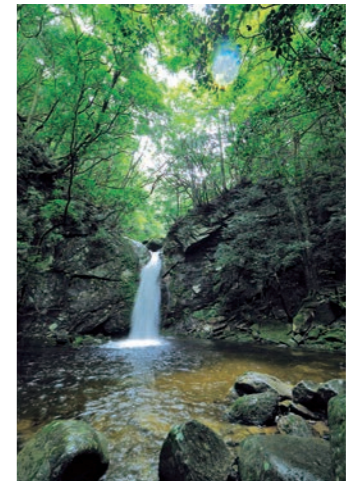


角度と距離によって様々な表情を見せる名瀑

次の滝 【つぎのたき】

落差約46mの直瀑は那智の滝に次ぐ高さであることから名付けられたと言われる。正面から見ると距離があるが、遊歩道から回り込むと滝壺へ下りられる。滝の裏の空洞から見ると、水しぶきがかかる近さで迫力満点!

▶有田郡有田川町延坂 MAP→P31A-1



原生林が根を張る神秘的な清流の滝

雨乞いの滝 【あまごいのたき】

深い原生林に覆われた百間山(ひゃっけんざん)渓谷には、大小さまざまな滝が連なる。かつて日照りが続く際はこの場所で神楽をあげて雨乞いをしたことから名付けられた滝は、深い苔が生い繁る巨岩の合間を縫ってまっすぐ落ちる様が清々しい。

▶田辺市熊野 MAP→P24A-2

古来から信仰を集めるパワースポット

不動の滝 【ふどうのたき】

紀美野町初生谷(ういたに)にあり、真北に流れ落ちることから、古くから地元で土地の守り神として信仰を集めてきた滝。高さ約30mから流れ落ちる豊富な水が見事。滝から道路を隔てた場所には、奇岩・天狗岩もあり、見所満載。

▶海草郡紀美野町初生谷 MAP→P30B-2





崎の湯

1350年余りの歴史を誇り、古くは天智天皇も訪れた、由緒正しき古湯。海水が流れ込むほど海岸に近く、太平洋が一望できる露天風呂では、塩分濃度が高く、短時間で体が芯から温まる行幸(みゆき)源泉が楽しめる。

☎0739-42-3016
西牟婁郡白浜町1668
午前8時～午後4時半(4・5・6・9月は～午後5時半、7・8月は午前7時～午後6時半)すべて最終受付
無休(メンテナンスによる臨時休業あり)
入浴料●500円(2歳以下無料)
MAP→P28C-1



上御殿

かみごてん

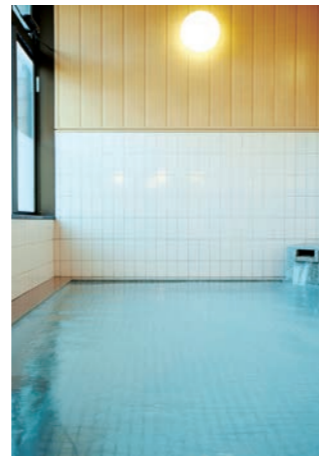
国の登録有形文化財にも指定される老舗旅館は、清流・日高川を眼下に見下ろす岩の露天風呂も風情たっぷり。掛け流しのお湯は、ナトリウム-炭酸水素塩泉。とろりと肌あたりの良いやわらかなお湯で、体の芯から温まる。

☎0739-79-0005
田辺市龍神村龍神42
※宿泊者のみ利用可
MAP→P26A-1

椿はなの湯

道の駅にあり、美肌になると人気の温泉。ここでは、源泉温そのままのぬるめの横風呂と、加温した大浴槽があり、共に源泉掛け流し。ぬるりとしたお湯で湯上がりしっとり。

☎0739-46-0617
西牟婁郡白浜町椿1058-1
正午～午後9時(11月～2月は～午後8時)
火曜休み(祝日の場合は営業・翌日休み)
入浴料●大人500円、子ども250円



温泉

海や川、山々に抱かれたようなロケーションも魅力の良質な湯



川湯温泉 仙人風呂

大塔川の川原を掘ると、川底から湧き出る湯で即席の露天風呂が楽しめる。毎年12月～2月には、川の水がせき止められ、開放感抜群の大露天風呂に。大自然に包まれ、空を仰ぎながら入るお湯は格別。水着着用OK。

☎なし
田辺市本宮町川湯
午前6時半～午後10時(12月～2月のみ開湯)
開湯期間中無休
入浴料●無料
MAP→P26A-2



かなや明恵峡温泉

かなやみょうえきょうおんせん

明恵峡を望む高台に立つ、自然豊かなロケーション。とろとろとしたアルカリ性の湯で、湯上がりはすべすべの肌になると評判。内風呂にはジェットバスや寝湯などを完備。露天風呂からは大パノラマの絶景が楽しめる。

☎0737-32-5526
有田郡有田川町修理川81-3
午前11時～午後8時半
最終受付
第2金曜休み
入浴料●大人700円、子ども400円
MAP→P31A-1



鶴の湯

江戸時代から湯治場として親しまれる、山あいなたたずむ小さな温泉。源泉掛け流しの湯は鉄分を多く含み、疲労回復に効果ありとされる。露天風呂からは、川のせせらぎが聞こえ、大自然を感じながらゆっくりお湯に浸かれる。

☎0739-75-2180
日高郡みなべ町熊瀬川47
午前11時～午後8時
最終受付
火曜休み(祝日の場合は営業、2月は無休)
入浴料●大人600円、子ども300円

龍神温泉元湯

日本三美人の湯の一つ、龍神温泉の湯を掛け流しで提供。檜風呂と岩風呂の2種の内湯に加え、山に包まれるように浸かれる露天風呂も。ナトリウム-炭酸水素塩泉でツルツルの美肌に。

☎0739-79-0726
田辺市龍神村龍神37
午前7時～午後9時
無休
入浴料●大人800円、子ども400円
MAP→P26A-1



花山温泉 薬師の湯

全国屈指の高濃度天然炭酸温泉。褐色の湯には、血行を促進する炭酸ガスやナトリウムが含まれている。源泉のぬる湯と加温湯で温冷入浴して代謝UP。お湯は毎日入れ替えられるので、炭酸濃度が高い午前中が狙い目。

☎073-471-3277
和歌山市鳴神574
午前8時～午後11時(木曜は～午前10時、祝日の場合は～午後11時) 無休 ※年始休み
入浴料●大人1,100円、子ども550円(午後5時～は大人850円、子ども420円)
MAP→P32A-1

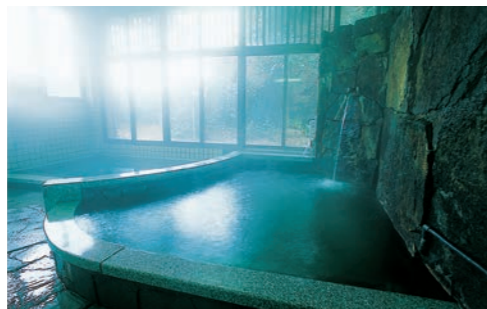


ホテル浦島 大洞窟温泉 忘帰洞

ぼうきどう

勝浦港から船でアクセスするホテルにはさまざまな温泉があり、中でも熊野灘の波風に浸食されてできた天然洞窟に湧出する温泉「忘帰洞」は圧巻。洞窟の岩肌に抱かれながら、波立つ太平洋を眺めつつ入る特別な温泉体験を。

☎0735-52-1011
東牟婁郡那智勝浦町勝浦1165-2
午前9時～午後6時最終受付
●大人1,300円、子ども650円
MAP→P24B-2



牟婁の湯

むろのゆ

湯崎の海に臨む公衆浴場は、二つに区切られた湯船に、それぞれ異なる源泉が引かれているのが特徴。古い角質を落とす含硫黄湯の硫湯(まぶゆ)源泉と、高塩分で保湿効果のある行幸源泉、交互に入れればお肌つるつるに。

☎0739-43-0686
西牟婁郡白浜町1665
午前7時～午後9時半
最終受付
火曜休み
入浴料●大人420円、中人(6～11歳)140円、小人(3～5歳)80円
MAP→P28C-1



ゆの里

高野八葉の峰を望む丘に立つ温泉。「金水」「銀水」と呼ばれる二種類の天然水をバランス良くブレンドしたお湯は、肌深く浸透して体の中から健康を促進。うわさを聞いて全国から客が訪れる。湯治に最適な宿泊施設も併設。

☎0736-33-1126
橋本市神野々898
午前10時～午後9時
最終受付
第2木曜休み
入浴料●大人1,100円、子ども660円
MAP→P32C-1

渓谷

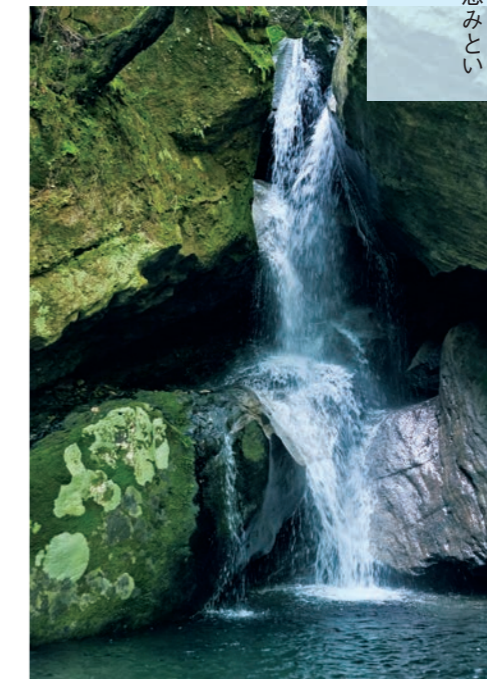
自然の力強さを感じられる水と緑が織りなす絶景

百間山溪谷

ひゃっけんざんげいこく

原生林が残る山にあり、巨岩や奇岩、甌穴(おうけつ)、大小30余りの滝などが次々と現れる。みずみずしい苔に覆われた風景も幻想的。溪谷沿いはトレッキングコースに(P7)。JR紀伊田辺駅からバスで登山口まで行け、好アクセス。

▶田辺市熊野



湯川溪谷

有田川支流の湯川川の上流にある山深き渓谷で、清流で育つアマゴ釣りの名所として知られる。冬には水のカーテンのような一面の氷柱ができる様も圧巻。最上流には落差が約25mと迫力満点なさがり滝がある。

▶有田郡有田川町上湯川

安川溪谷

深い森の中を縫うように流れる、日置川の源流。溪流に洗われてなめらかになった岩肌を滑る水は、透明度が高く、点在する淵では光が差し込むと美しい青に。溪谷沿いに遊歩道があり、道中では滝も見られる(P7)。

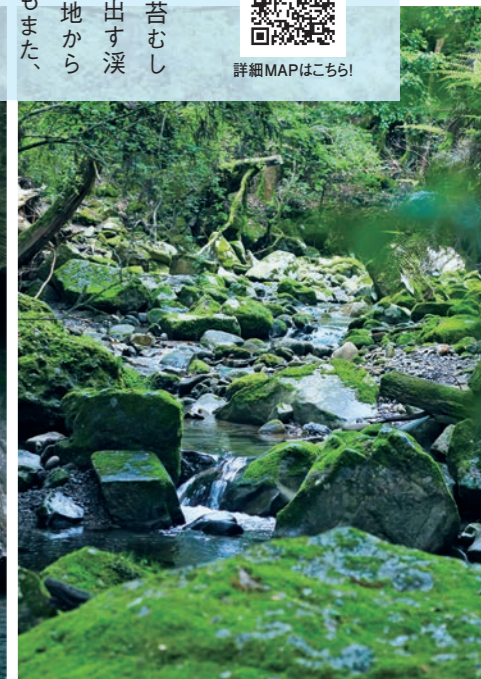
▶田辺市下川上

山深く、清らかな水が流れる場所には、苔むした巨岩やたくましく根を張った木が作り出す溪谷美が広がります。地層に染み込み、大地から湧き出るミネラルを含んだ天然の温泉もまた、私たちの心と体を癒やしてくれる水の恵みといえます。

水が創る



詳細MAPはこちら!





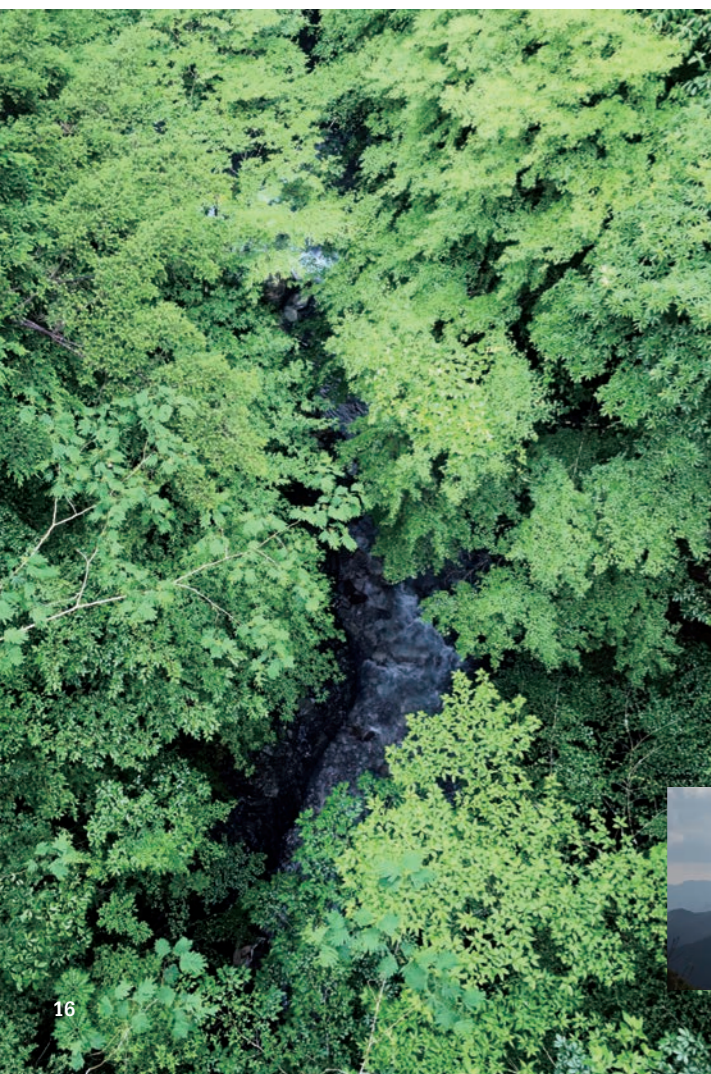
— 古より一筋に落ちる命の水

熊野那智大社 別宮 飛瀧神社

【くまのなちたいしゃ
べつぐう ひろうじんじや】

最初に那智の大滝を発見したのは神武天皇で、山の中に輝く光を見てたどり着いたとされる。滝壺には不老不死の仙薬が沈められているとの伝説から、延命長寿の霊水として信仰を集め、今も参拝者の喉を潤している。熊野信仰は、大なる自然への畏敬の念が根源であり、生命の根源たる水の流れが絶えない那智の大滝は、まさにその象徴と言える。

☎0735-55-0321
東牟婁郡那智勝浦町那智山1
午前7時～午後4時半
参拝自由(御滝拝所300円)
MAP→P24A-2



☎0735-22-2533
新宮市新宮1
午前6時～午後6時
(季節により変動あり)
参拝自由
MAP→P26B-2



— 玉のように輝く神霊が主祭神

熊野速玉大社

【くまのはやたまたいしゃ】

川の参詣道・熊野川の河口に鎮座する神社で、熊野三山の一つ。主祭神は、熊野川の水勢を神格化した速玉大神(はやたまのおおかみ)で、「玉(霊)のように光り輝く生命力」を表している。御神木である樹齢千年のナギの木は、平重盛の手植えと伝わり、日本最大を誇る。ナギは「風」と同音であることから、平穩無事の象徴でもあり、熊野詣の際、道中の安全を願い、先達(案内人)が参詣者にナギの葉を渡したとか。熊野の神は、一枚の葉にも宿っている。



— 龍と水の女神に守られる
山の中の“水都”

高野山【こうやさん】

弘法大師空海は、高野山について「東西は龍の臥せるがごとくして、東流の水有り」と言い、東西に龍が横たわっていると表現した。「東流の水」とは、山内の西端にある弁天岳を源流とし、東に向かって流れる御殿川(おどがわ)のことで、まさに守り神の龍神のごとく山上一帯を潤している。また、空海は高野山開山にあたり、水の確保を第一とし、弁天岳の山頂をはじめ、水源となる7カ所に水の女神「弁財天」を勧請。今もなお、一匹の龍と7人の女神が守る高野山は「水の聖都」と言える。

— 水と朱の女神

丹生都比売神社

【にうつひめじんじや】

高野山の中腹に1700年以上前から祀られる丹生都比売大神は、紀州・大和に農耕を伝え、この地に鎮座したと伝わる水と緑の深い女神である。応神天皇より社殿とともに寄進された神領地は、紀伊山地北西部の農耕の水源地でもある。1200年前に空海が神預地の一部を授かり高野山を開山して以来、真言密教の守護神として、全国の丹生都比売大神を祀る総本社として知られている。丹生とは水銀の原料ともなる朱砂を指し、朱には魔除けの力があるとされる。元寇の際には幕府がこの神社に祈願し、大風が吹き国難を脱したことから、紀伊国一之宮となった。日本最大の規模を誇る春日造りの本殿四殿をはじめ、楼門・太鼓橋・鳥居の鮮やかな朱塗りの景観は見る者を圧倒する。

総本山金剛峯寺

そうほんざんこんごうぶじ
☎0736-56-2011
伊都郡高野町高野山132
午前8時半～午後4時半最終受付
拝観料●500円
MAP→P30A-1



聖なる水

く大自然と人、そして信仰をつなぐ聖なる水く

紀伊山地の豊かな降水は、山深い地に森林を育み、豊かな森が育てる水は、やがて雄大な川や滝となり、古より人々に神格化されてきました。
世界遺産「高野山」「熊野」は、これら水の持つ圧倒的なパワーとさまざまな営みが作り出した特別な世界であり、大自然と人、そして信仰をつなぐ、聖なる水が満ちあふれる世界でもあります。



詳細MAPはこちら!



☎0736-26-0102
伊都郡かつらぎ町上天野230
午前8時半～午後4時半(社務所)
参拝自由

— 豊かな水を作る雨と照葉樹の森

熊野の森

【くまのもり】

熊野は、水があふれる土地。例えば、那智川河口の浜辺から那智の大滝までの直線距離はわずか5km、水源まではそこから1kmにも満たない。それは、水が生まれて滝となり、川に注ぐまでわずか6kmしかないということ。これだけの短い距離で、巨大な滝と川が生み出されていることから、いかに水が豊富であるかがわかる。それは、黒潮の影響を強く受けた、年間降雨量3,000mmを越す多雨環境と、発達した照葉樹の森によって育まれている。熊野の豊かな森からは、大地の底から沸き上がるエネルギーや霊気が感じられるはずだ。



— 水霊が静かに宿る場所

熊野本宮大社 大斎原

【くまのほんぐうたいしゃ おおゆのはら】

2018年、創建2050年を迎えた熊野本宮大社の旧社地である大斎原は、「水霊の斎(いつく霊地)」を意味し、古くは「聖水によって清められた地」として「大湯原」と表記されたことも。また、熊野本宮大社では日照りが続いた際に雨乞いの儀式を行い、神々に祈りを捧げることが執り行われてきた。生命の起源である水の霊が宿る大斎原は、不老不死の楽土である「蓬莱山」にも例えられ、多くの魂が集う原郷でもある。

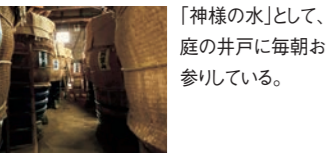
熊野本宮大社

☎0735-42-0009
田辺市本宮町本宮1110
参拝時間は社務所に要問い合わせ
MAP→P26A-2



丸正酢醸造元

那智山の伏流水が湧き出で、醸造業が盛んだ天満地区。1879年の創業以来、「旨い酢は良質の軟水と麹が命」と、杉桶を使った古式醸造を続ける。代々、「神様の水」として、庭の井戸に毎朝お参りしている。



まろやかな甘みとコク深さで料理の味を引き立てる調理酢は、海外からの注文も多い。

☎0735-52-0038
東牟婁郡那智勝浦町天満271
午前9時～午後5時 土・日・祝日・お盆・年末年始休み 予算●熊野の酢 300ml756円 MAP→P24A-2

平井わさび園

稀少な「真妻ワサビ」発祥の地、川又で約130年続くワサビ農家。ワサビ田には、栄養豊富で、栽培に適した水温の湧き水を絶えず流し続け、1年半もかけて作られたワサビは上品な辛みとみずみずしさで、極上の一言。

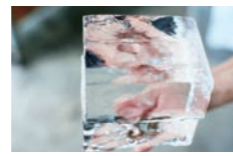


4代目の平井 健さん。有力種のダルマ種を主に作りながら、栽培が難しい真妻種の復活に力を注ぐ。

☎0735-46-0038
日高郡印南町川又550-2
※希望する場合は見学可能、事前に要問い合わせ

仲氷店

こだわりの純水を使うかき氷店。古座川の良質な原水をろ過し、通常の純水より長い72時間もかけて凍らせた氷は、硬く、限りなく透明。空気を含ませながら薄く削るとフワフワの食感となり、その澄んだ味わいは感動もの。



自家製餡の金時水や北山村のじゃばら果汁のかき氷など、クリアな味の氷が蜜を引き立てる。

☎0735-21-5300
新宮市新宮551-12
午前9時～午後5時 (冬期は午前10時～午後4時半) 不定休
予算●抹茶ミルク金時600円 MAP→P26B-2

「理想の味には、豊かな水の恵みが不可欠」と、清らかな水に富む場所に店や田を構え、水と共に生きる姿が印象的な3軒を訪ねました。

水に寄り添う

詳細MAPはこちら!

水の国、サイクリング。



川や海からの心地良い風を浴びながら、絶景スポットを自転車で訪ねたい。そんなサイクリストの夢を叶えるルートが和歌山県内に張り巡らされています。

和歌の浦～紀の川サイクリングロードコース

ヨーロッパの雰囲気漂うリゾートアイランドから和歌に詠まれた名勝まで、バラエティーに富んだ風景をサイクリング推奨ルートを表すブルーラインで結ぶコース。



山と川の間フラットな道を快走 紀の川サイクリングロード

県推奨のサイクリングルートのなかでも、紀の川沿いのこの道が平坦で交通量が少ないため、初心者にも最適。紀州富士と呼ばれる龍門山の眺望や、河川沿いに広がる田園風景など、紀の川の風土を走りながら体感できる。



水を活かす



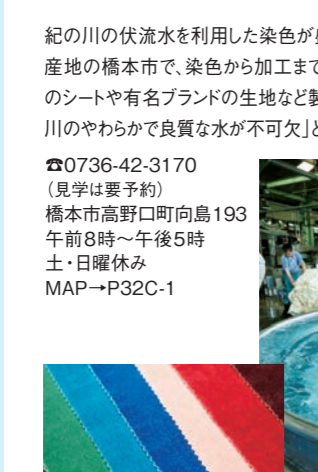
水が味を左右すると言われる日本の加工にまでも、名水を活かした良質なものが作られています。



吉村秀雄商店

年中適温を保つ土蔵での酒造り。「絶妙に旨みのある水が、飲み口やわらかでキリッとした酒を造る」と、紀の川の伏流水を仕込み水に。13年に能登より女性杜氏を迎え、自営田で育てた米の旨みと、酸のバランスに優れた食中酒を追求する。

☎0736-62-8377 (酒のねごろく)
岩出市畑毛49-1
午前10時～午後7時 不定休 ※年末年始休み
予算●日本酒60ml 150円(税抜き)～ MAP→P32B-1



（紀の川の水×日本酒）

富田の水×ビール

醸造に使うのは、熊野連山、高瀬川沿いで採水される富田の水。「麦汁がよく抽出でき、仕上がりの味もクリアになる」と、代表の眞鍋和矢さん。醸造所の個性が際立つクラフトビールには、良質な水の存在は欠かせないのだとか。

（紀の川の水×パイル織物）

紀の川の伏流水を利用した染色が盛んで、パイル織物の産地の橋本市で、染色から加工まで一貫生産し、新幹線のシートや有名ブランドの生地など製造。「染色には、紀の川のやわらかで良質な水が不可欠」と妙中社長談。

☎0736-42-3170 (見学は要予約)
橋本市高野口町向島193
午前8時～午後5時 土・日・祝日休み
MAP→P32C-1

（熊野川の水×日本酒）

尾崎酒造

明治初期に酒造りを開始。熊野川の伏流水を使い、冬に川面に吹く北風で、キレの良いすっきりとした地酒の味わいを守る。延命長寿の霊水と崇められる那智の大滝の水で仕込んだ、聖地の蔵元ならではの品も。

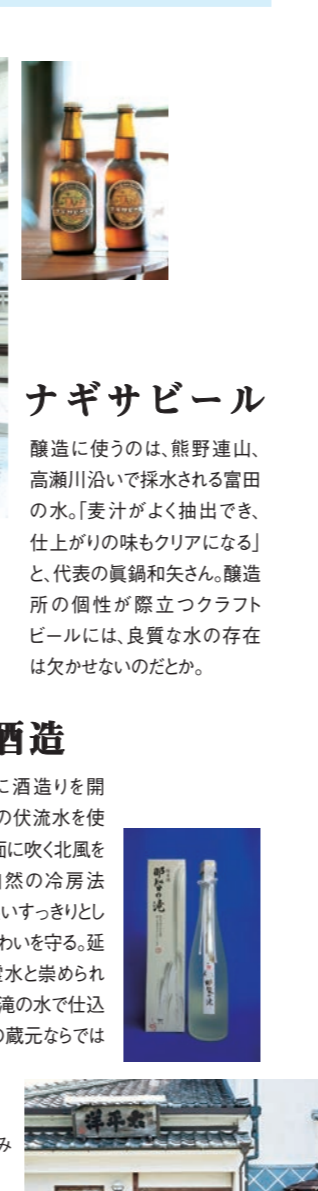
☎0735-22-2105
新宮市船町3-2-3
午前8時～午後5時 日・祝日休み
予算●純米酒 那智の滝500ml 1,320円
MAP→P26B-2

（富田の水×ビール）

ナギサビール

醸造に使うのは、熊野連山、高瀬川沿いで採水される富田の水。「麦汁がよく抽出でき、仕上がりの味もクリアになる」と、代表の眞鍋和矢さん。醸造所の個性が際立つクラフトビールには、良質な水の存在は欠かせないのだとか。

☎050-3820-8958
西牟婁郡白浜町 2927-220
午前9時～午後6時 水曜休み
予算●アメリカンウィート400円



WAKAYAMA 800 モバイルスタンプラリー

詳しくはこちら



安全・安心にサイクリングを楽しめる環境が整えられています!

和歌山県は日本最大規模のサイクリング王国。WAKAYAMA800の「∞」はレベルに応じた無限大のコースと楽しみ方を表しています。県内全域約800kmにわたってサイクリストを誘導するブルーラインを引き、また、サイクリストをサポートするサイクルステーションやサイクリストに優しい宿も増加中。

詳しいサイクリング情報は

サイクリング王国わかやま 検索

古座川カヌー

透明度が高い古座川の清流を堪能できるカヌー。初心者はインストラクター同行カヌー体験ツアーを。経験者は最長8時間カヌーをレンタルできるので、泳いだり、川エビを獲ったりと、川遊びを自由に楽しめる。

一般社団法人 南紀串本観光協会 古座

☎0735-72-0645(前日までに要予約)
東牟婁郡串本町西向231-3(JR古座駅構内)
午前8時半～午後1時半(受付)、午後4時半(返却)
無休 ※1/1休み
予算●カヌーレンタル2,700円～
インストラクター同行カヌー体験ツアー 6,200円～
体験所要時間●約3時間半



鮎釣り体験

川の幸に恵まれた清流・日置川での鮎釣りが初心者でも気軽に体験できる。友釣りが必要な道具一式を貸し出し、経験豊富なインストラクターが指導してくれる。釣った鮎は持ち帰るか、その場で炭火の塩焼きを楽しむことも。

日置川漁業協同組合

☎0739-53-0023(前日までに要予約)
和歌山県西牟婁郡白浜町安居13
午前8時～正午(希望者は昼休憩を挟み～午後3時)
6～8月の指定の土曜(要問い合わせ)
予算●大人5,000円、子ども(18歳以下)3,000円
体験所要時間●4時間～7時間



フィッシングカヤック

海の景勝、橋杭岩を眺めながら楽しめるシーカヤック。さらに冒険心をかき立てられるのが、水上で釣りをするフィッシングカヤック。沖まで漕いでブカブカ浮かびながらキスなどを狙う釣りは、艇上ならではのスリルを味わえる。釣った魚は海の家で調理して、その場でいただくこともできる。

橋杭ビーチ ピーチハウス・ラバン

☎090-3356-8305(前日までに要予約)
東牟婁郡串本町蘭野川1597
午前9時～午後2時(受付)
3月～10月のみ営業、水曜休み
予算●フィッシングカヤック体験2,700円
体験所要時間●約3時間

シーカヤック

穏やかな入り江に島が浮かぶ、風光明媚な瀬原海岸から漕ぎ出すシーカヤック。のぞき込めば海底が見えるほど澄んだ海で、波の動きに合わせて、時には立ち向かいながら水と一体に。洞窟くぐりや、シュノーケリングも楽しめる。



リバーアドベンチャークラブ

☎072-840-5644
(すはらシーサイドハウス/2日前までに要予約)
有田郡湯浅町栖原970-7
午前9時～午後8時(11月～3月は～午後7時)
無休(11月～3月は不定休)
予算●瀬原海岸シーカヤックツアー 半日ショートコース6,500円
体験所要時間●約3時間

海からジオパーク in 白浜

多様な地形・地質が見られる「日本ジオパーク」認定エリアである南紀熊野。大地の営みを示す水中地形や珊瑚群、そこに暮らす生物などをシュノーケリングで楽しむプログラム。白浜のほか、今後はすさみ、串本でも実施予定。

NPO 法人自然体験学習支援センター

☎073-462-3977
(2週間前までに要予約、3名～)
西牟婁郡白浜町
午前9時～正午/午後1時半～午後4時半
4月～11月のみ開催
予算●11,000円(小学生・未経験者OK)
体験所要時間●約3時間



キャニオニング

ウェットスーツを身に着け、水しぶきを受けながら滝の中を登ったり、天然スライダーをすべり降りたりする体験は爽快。滝壺にダイブするなど、透明度抜群の北山川の支流を全身で体感できる。子どもでも気軽に体験できるコースもあり。

アウトドアクラブ アイスマン

☎080-2611-5873
(2日前までに要予約、3名～)
東牟婁郡北山村竹原字檜原398
午前9時～午後1時/正午～午後4時半
5月～9月のみ開催
予算●キャニオニング8,000円
体験所要時間●約4時間



スタンドアップパドル

舞台はウインドサーフィンのスポットとして有名な浜の宮ビーチ。スタンドアップパドル(通称SUP)とは、ボードに立ったままパドルを漕ぐウォータースポーツのこと。意外と安定が良く、老若男女を問わず楽しめる。開放感とスリルを満喫しよう。

KAZE

☎073-447-1545
(2日前までに要予約)
和歌山市毛見989
午前10時～午後5時
(土・日・祝日は～午後6時)
水曜休み
予算●スタンドアップパドル体験コース3,800円
体験所要時間●約2時間



シュノーケリング



色とりどりの魚を見ることができ、白浜でのシュノーケリング。遠浅で透明な水質のサンゴ礁や岩場がたくさんあり、江津良海岸は海の生き物の宝庫。ウェットスーツやシュノーケルのレンタルとインストラクターのレクチャー付きで、1グループ貸し切りなのでビギナーも安心。

自然遊学フォレスト

☎0739-33-7386(前日までに要予約)
西牟婁郡白浜町2927-2222
午前10時～午後1時
午前7時～午後9時(受付)
10月～6月休み
予算●シュノーケリング体験1人5,500円(4名以上の場合)～
※1グループ2名から受付
体験所要時間●約3時間

ドルフィンスイム

古式捕鯨発祥の地、太地町の海辺でイルカと仲良く遊べる施設。背びれにつかまって泳げるのはもちろん、ジャンプのサイン出しやほっぺたへのキスまで楽しめるドルフィンスイムコースが一番人気。子ども向けには、エサやり体験なども。賢くて愛らしい姿に癒やされる。

ドルフィンリゾート

☎0735-59-3952(当日予約可)
東牟婁郡太地町森浦703-15
午前9時～午後4時まで1時間おきに開催(7月～10月)
午前9時半～午後3時半まで1時間おきに開催(11月～6月) 集合は各30分前
午前9時～午後5時(受付)
不定休
予算●入場料 大人(中学生以上)200円、子ども(4歳～小学生)100円、3歳以下無料
ドルフィンスイム体験10,300円(5歳～小学生は8,200円)
エサやり体験1,000円
体験所要時間●約45分



水と遊ぶ

キラキラの青い海や澄み渡る川にブカブカと浮かんたり、潜ったり。水と一体になって遊ぶアクティビティ体験。



詳細MAPはこちら!



古座川の支流、佐本川添いに石量や棚田の石垣などが残る福井谷集落跡はまるでマチュピチュのよう!? 山肌に静かにまつられた十五体石仏群も見応えあり。

古座街道ウォーク

田辺と古座を最短距離で結び、林業や製炭業などで栄えた古座街道。その道筋の中後半にあたる福井谷～蔵土をガイドと歩くコースでは、絶壁の火山岩山と花崗岩山に挟まれて流れる古座川の風景を楽しみながら、かつての集落の暮らしや文化に触れることができる。

□ 申し込み

古座川町観光協会

☎0735-70-1275
(1週間前までに要予約、2名～)
東牟婁郡古座川町池野山705-1
午前9時～午後5時
※予約受付は午前9時～午後5時
7月～9月休み
予算●8,500円(2名利用時)
体験所要時間●約3～4時間

“山の森山トレッキング” だけのもりやま

一枚岩の対岸にある絶景の岩峰、「山の森山」(P6)に登るプログラム。起伏に富んだ地形を歩くことで体感しながら、ナメコ状の岩や照葉樹林に覆われた雄嶽(オダケ)、巨人の横顔のような岩のある雌嶽(メダケ)の2つの頂を目指す。



水を育む

豊かな水を育む和歌山の雄大な山の道を行くとき、レッキングコースは、自然や歴史を感じながら歩きたい。



詳細MAPはこちら!

奥深い甲殻類の世界に触れられる場所

すさみ町立 エビとカニの水族館

すさみ町の特産品であるイセエビにちなみ、世界中からエビとカニだけを約150種類そろえた水族館。ジャンルを絞り込んだだけあり、顔ぶれはマニアック。現生の節足動物で世界最大と言われるタカアシガニから、不思議な生態のものまで多種多様な甲殻類に出合える。

☎0739-58-8007
西牟婁郡すさみ町江住808-1
午前9時～午後5時
最終入館は30分前
無休
入館料●大人800円、
小・中学生500円、3
歳以上の子も300
円、2歳以下は無料
MAP→P28B-2



詳細MAPはこちら!



水の生き物を見る

美しい海、大河から支流にいたるまで数多く流れる清流。水に恵まれた和歌山は、そこにすむ生き物も多種多様。県内に点在する個性豊かな水族館や博物館では、見る、触れる、学ぶを通して、さまざまな生き物との出会いと発見が待っている。



生き物の特徴が際立つ、
学べる水族館

京都大学 白浜水族館

白浜周辺の海の生き物、約500種類を観察できる。京都大学の臨海実験所の付属であり、生き物ごとの生態をじっくり見られる展示方法が特色。無脊椎動物が約半数を占め、ヒトデ、ナマコなどを数種類ずつ同じ水槽に展示することで、それぞれの特徴を鮮明に見ることができる。

☎0739-42-3515
西牟婁郡白浜町459
午前9時～午後5時
最終入館は30分前
無休
入館料●大人600円、小・中学生200円、
幼児以下は無料
MAP→P28C-1

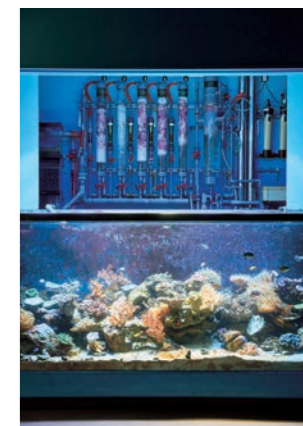


体も泳ぎも迫力あるクジラの魅力を体感

太地町立くじらの博物館

約400年もの捕鯨の歴史を持つ太地町。そこで培われたクジラの知識を学べるほか、クジラやイルカショーの見学や餌やりを通して実際にクジラと触れ合うことも。真っ白なハナゴンドウなど珍しい種類を含め、大きいもので体長4mもあるクジラのダイナミックな生態を間近で感じられる。

☎0735-59-2400
東牟婁郡太地町太地2934-2
午前8時半～午後5時
無休
入館料●大人1,500円、小・中
学生800円
MAP→P24A-2

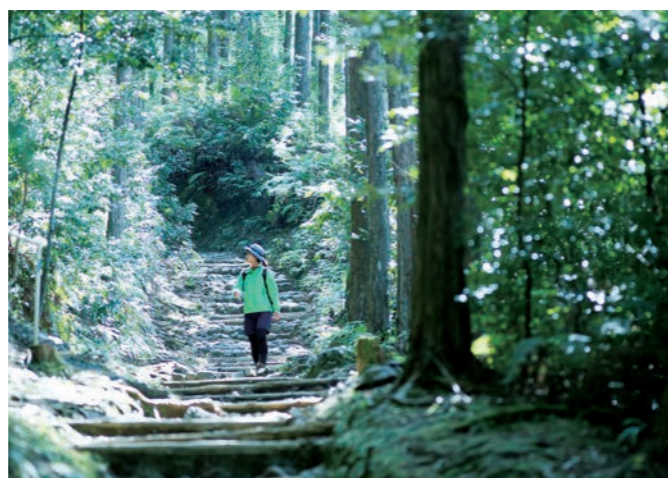


自然豊かな和歌山の
生き物が一堂に会す

和歌山県立 自然博物館

海や川などの水に住む生き物を中心に、和歌山県ゆかりの動植物や化石などを見て学べる。エイなどが泳ぐ黒潮の海を再現した大水槽、エリアや立地別、潮間帯の生き物に特化したコーナーなど、水中の多様性をわかりやすく展示。和歌山県の豊かな自然環境を実感できる。

☎073-483-1777
海南市船尾370-1
午前9時～午後5時
最終入館は30分前
月曜休み
(祝休日の場合は営業、翌日休み)
入館料●大人480円、高校生以下・65
歳以上は無料
MAP→P32A-1



世界遺産 熊野古道トレッキング

世界遺産に指定されている聖なる道・熊野古道。田辺市街地から熊野本宮大社をつなぐ中辺路など、熊野三山を目指す6つのルートがある。緑深い木々や石量が残る情緒あふれる道が多く残り、かつての参詣者の息遣いを感じられる。

□ 問い合わせ
(公社)
和歌山県観光連盟
☎073-422-4631



熱帯魚が泳ぐ串本の海中をリアルに再現

串本海中公園

水族館と海中展望塔があり、串本の海を丸ごと楽しめる。サンゴやカラフルな魚など、水族館にいる400種は近海で見られるもの。潮岬より西側は黒潮がもたらす熱帯的な環境、東側は温帯の環境ゆえに、多種多様な生物が生息する串本の生態系をわかりやすく展示している。ウミガメのタッチングなどのイベントも随時開催。

☎0735-62-1122
東牟婁郡串本町有田1157
午前9時～午後4時半
最終入館は30分前
無休
入館料●大人1,800円、小・中学生800円、3歳
以上の子も200円、2歳以下は無料
MAP→P24B-1



古座川 KOZAGAWA

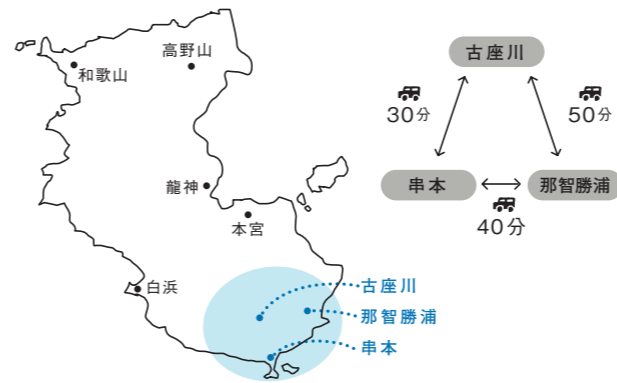


古座川遊びを満喫した後は温泉へ

南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 温泉館

古座川の畔に立つ温泉宿は、立ち寄り湯としても人気。肌をなめらかにしてくれるアルカリ単純泉の湯は、川遊びで疲れた体もリフレッシュできる。大きなガラス窓から日本庭園が眺められる大浴場は開放感たっぷり。

☎0735-72-0376
東牟婁郡古座川町月野瀬 881-1
午後1時～午後9時(正月・盆・GWは～午後5時)共に最終受付 不定休
入浴料●大人700円、子ども300円 MAP→P24A-1



水の聖地から 秘境の大自然までをめぐる旅

那智勝浦・串本・古座川

詳細MAPはこちら!



那智勝浦 NACHIKATSUURA

情緒あふれる石畳の熊野古道

大門坂

聖地・那智山へと続く石段が美しい参道。熊野古道の中でも往時の面影を特に残しており、道中には、熊野九十九王子(つくもおうじ)最後の「多富気(たふけ)王子」や、樹齢約800年の夫婦杉がある。

東牟婁郡那智勝浦町那智山 MAP→P24A-2



落差日本一の姿も圧巻の聖なる滝

那智の大滝 (飛瀧神社)

那智川にかかる滝で、一段の滝としては落差日本一。熊野那智大社の別宮・飛瀧神社の御神体。133mの高さから毎秒1トンの水が落下、その飛沫は心地良く、また落ちる水を目で追うと麓などさまざまな姿に見える。

☎0735-55-0321
東牟婁郡那智勝浦町那智山1 午前7時～午後4時半
参拝自由(御滝拝所300円) MAP→P24A-2



澄んだ川面に浮かぶカヌー体験

古座川アドベンチャー倶楽部 / 古座川カヤック

本州最南端にある清流・古座川。水中を泳ぐ魚の姿や川底までも見える透明度の高い川にカヌーを漕ぎ出せば、まるで宙に浮かんでいるような感覚! 川に入り手長エビを獲る体験などもでき、存分に川とたわむられる。

☎0735-70-0772
東牟婁郡古座川町月野瀬929 午前8時半～午後5時
※予約受付は午前8時半～午後6時 10月～2月休み
予算●3時間コース 大人6,600円、子ども4,950円
体験所要時間●約3時間 MAP→P24A-1



地域に伝わる民話の舞台にもなった淵

漆が淵

昔、この町に暮らす漆塗り名人の息子二人が、淵の底にたまる漆を巡って争ったという逸話からこの名に。現在は淵の横にそびえる望月岩周辺が、地元の子どもの川遊びスポットに。

東牟婁郡古座川町月野瀬 MAP→P24A-1



でこぼこの岩と真っすぐ流れる水のコントラスト

滝の拜

古座川の支流、小川にある落差約8mの滝。丸くくり抜いたような無数の穴に覆われた岩床の姿にも驚く。奇妙な川岩の間を、白いしぶきを上げて、水がすべり落ちる様が美しい。

東牟婁郡古座川町小川 MAP→P24A-1



古座川沿いに屏風のように立つ巨岩

一枚岩

国の天然記念物に指定されている高さ約100m、幅約500mの岩。古座川の淵に巨岩がそそり立つ姿は、圧倒的で神秘的。周囲には四季の花々が咲き、季節ごとの景色も楽しめる。

東牟婁郡古座川町相瀬 MAP→P24A-1



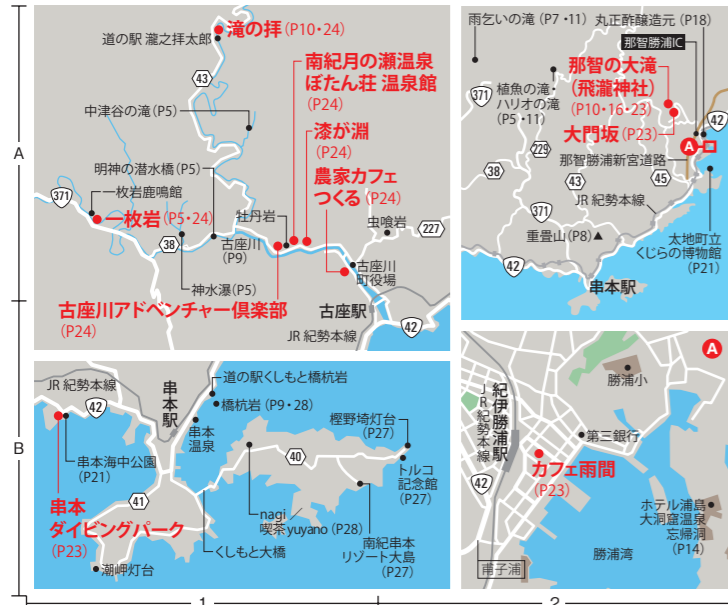
食べる 買う



カフェ雨間

東京からUターンした店主が営む、ゆったりと落ち着けるカフェ。鯖のメンチカツや鯖丼など、勝浦の幸が楽しめるランチは、午後4時半までいただけるのもうれしい。地元のフルーツを使った自家製タルトもおすすめ。

☎0735-52-0181
東牟婁郡那智勝浦町築地5-2-10 午前11時半～午後4時半、午後7時～午後10時半
共にオーダーストップ
水曜&第1木曜休み
予算●鯖メンチカツとトマトのタルトソース900円
MAP→P24B-2



食べる 買う

農家カフェつくる

「地元の素材を食べてもらえる場所」と開かれたカフェ。自家栽培を中心に、近隣農園の採れたて野菜や果実を使った定食やスイーツ、パンをすべて手作り。ドリンクも特産のユズやショウウガを使ったジュースなどがそろう。店頭には農産品の直売所も併設。

☎0735-67-7240
東牟婁郡串本町古田275-1 午前11時～午後4時半(ランチは～午後1時半)共にオーダーストップ(物販は～午後5時)
火・木・土曜のみ営業 ※臨時休業あり
予算●いちごのタルト450円、クリームソーダ450円
MAP→P24A-1



気軽にダイビングが楽しめる

串本ダイビングパーク / ダイビング体験

串本を代表するダイビングポイント。水着とタオルを持参するだけで申し込みOK、サンゴの美しい海を潜ることができる。100種類以上が群生するサンゴ礁にすむカラフルな魚たちとの出会いは忘れられない思い出に!

☎0735-62-6091 (前日までに要予約)
東牟婁郡串本町有田1157 4月～9月は午前9時～午後5時(1日4回開催)、10月～3月は午前9時～午後3時(1日3回開催) 無休
予算●体験ダイビング 15,000円(中学生以上) 体験所要時間●約2時間
MAP→P24B-1





北山 KITAYAMA

急流を筏で豪快に下る唯一無二の体験

北山川観光筏下り

かつて山から切り出した木材を筏にして川を下り運んだ“筏流し”を、観光用に再現。熟練の筏師が操る筏で、美しい北山川の穏やかな流れや風景を楽しんだり、時に激流をスリル満点に下ったりといった体験ができる。

☎0735-49-2324 (北山村観光センター、要予約、1名～)
東牟婁郡北山村下尾井335
午前10時40分発／午後1時発
5月3日～6月末の土・日・祝日&7月～9月の毎日(木曜を除く)運航
予算●大人6,600円、10歳以上の小学生3,300円
体験所要時間●約70分
MAP→P26C-2



龍神 RYUJIN



龍神温泉の開湯ゆかりの寺 温泉寺

弘仁年間、弘法大師が難陀龍王のおかげで龍神温泉と名付け、薬師如来像を安置したのが始まり。のちに宝永2年、僧・明庵が、龍王社薬師堂が再建。ここを温泉寺と改めた。

☎0739-78-2222 (龍神観光協会)
田辺市龍神村龍神
拝観自由
MAP→P26A-1

国の登録文化財に指定される老舗旅館

上御殿 かみごてん

江戸時代に紀州藩主・徳川頼宣公が、別荘として利用した由緒ある宿。やわらかな湯が楽しめる温泉は檜の内湯と日高川を見下ろす露天風呂(完全貸切制)があり。

☎0739-79-0005
田辺市龍神村龍神42
※宿泊者のみ利用可
MAP→P26A-1



食べる 買う

梅樹庵 めいじゅあん

横浜のフレンチレストランで活躍したシェフが、龍神の豊かな自然に一目惚れしてオープン。備長炭で焼く焼豚を挟んだランチのクロックムッシュは、コクの味わい。自家製の南高梅ドレッシングはお土産に人気。

☎0739-78-2056
田辺市龍神村西281-1
午前10時～午後5時
4月～10月の土・日・祝日のみ営業(冬期は完全予約制)
予算●ランチセット1,300円
MAP→P26A-1



本宮 HONGU



川そのものが温泉で開放感抜群!

川湯温泉 仙人風呂

12月～2月に大塔川に登場する広大な露天風呂。川底から絶えず湧き出す高温の源泉に、熊野川の支流大塔川が混ざり合い温泉に。川をせきとめて作られる野趣あふれる露天風呂は全国でも珍しい。水着着用可。

☎なし
田辺市本宮町川湯
午前6時半～午後10時
(12月～2月のみ開湯)
開湯期間中無休
入浴料●無料
MAP→P26A-2



“入浴できる”世界遺産の温泉はこちらだけ

湯の峰温泉 つぼ湯

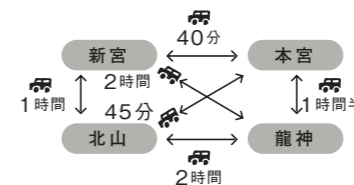
1800年前に発見された日本最古と言われている温泉で、熊野詣の際の湯垢離場だったことから、世界遺産にも登録。2、3人入ればいっぱいになる小さな天然の岩風呂には高温の硫黄泉が湧出。日によって7回も湯の色が変化することも言われる。30分交代制。

☎0735-42-0074
田辺市本宮町湯峯110 湯の峰温泉公衆浴場
午前6時～午後9時最終受付
※予約不可 ※河川増水時入浴不可
無休
入浴料●大人780円、子ども470円
MAP→P26A-2

食べて遊んで、そして温泉も 水の恵みを全身で体感



詳細MAPはこちら!



新宮・本宮・北山・龍神

新宮 SHINGU



水自慢!

近畿中を巡ったアユ釣り名人の店主が選んだ最もきれいな清流・高田川。アユが戻る最初の川で、夏は蛍が飛び交う。



奥高田川

アユを釣るために移住してきた店主が、朝4時から高田川で釣った新鮮なアユを塩焼きや天ぷらで提供。海から戻ってきた天然のアユは色ツヤが格段に良く、臭みがなく身もやわらか。運が良ければ天然ウナギがあるときも。風味豊かな打ち立ての十割そばもぜひ。

☎0735-29-0358
新宮市高田580
午前11時～午後3時半
無休
予算●天然塩焼き300円以内
MAP→P26B-1



食べる 買う



海を望む熊野古道

王子ヶ浜(高野坂)

熊野古道にある高野坂は、王子ヶ浜の南端にある御手洗(みたらい)海岸を眼下に、標高100mほどの丘陵地を歩く道。中辺路では数少ない海の見える道で、海岸に打ち寄せる白波や熊野灘を行く船などの景色が楽しめる。

新宮市三輪崎 MAP→P26B-2

大自然が作り出した渓谷美を満喫!

ウォータージェット船・遊峡

雄大な遊峡をめぐる、全国的にも珍しいウォータージェット船。壮大な断崖が続く景色は、春には新緑、秋には紅葉と四季折々の姿も美しい。自然が作り上げた芸術を間近で堪能できる。

☎0735-44-0331
新宮市熊野川町日足272
予算●大人3,500円、子ども1,750円(通常期、志古～遊峡)



すさみ SUSAMI

食べる
買う

フレンチレストラン ル・シエル

高台に立つ、リゾートホテル内の洋食レストラン。すさみの海を眺めながらいただけるランチはもちもちの生パスタが人気。海の幸をふんだんに使う料理はもちろん、すさみ名物のイノブタや熊野牛といった山の幸の品もおすすり。



☎0739-55-3630
西牟婁郡すさみ町周参見4857-3 ホテルベルヴェデーレ1F
午前11時半～午後1時半、午後5時半～午後8時 共にオーダーストップ
水曜&隔週木曜休み(臨時休業あり※要問い合わせ)
予算●日替わりランチ1,100円～
MAP→P28A-1

なかのかわ農園プリン部

佐本川支流の中野川のほとりに構える農園で育った平飼いの鶏の卵や低温殺菌牛乳などで作られるプリンは、卵の力強い風味がシンプルに味わえる。プリンは、カラメルが上にかかった「上カラメル」と下に敷かれた「下カラメル」の2種類がある。



よってって稲成店、紀菜柑など主に田辺市内で販売。※農園での販売はなし。
問い合わせ☎0739-57-0091
予算●カスタードプリン350円



世界唯一！甲殻類専門の水族館

すさみ町立エビとカニの水族館

日本近海に生息するエビやカニなどの甲殻類を中心に約150種1,000点を展示する。世界最大のカニ、タカアシガニや小さくカラフルなエビなども見られる。

☎0739-58-8007
西牟婁郡すさみ町江住808-1
午前9時～午後5時 最終入館は30分前 無休
入館料●大人800円、小・中学生500円、3歳以上の子ども300円、2歳以下は無料
MAP→P28B-2

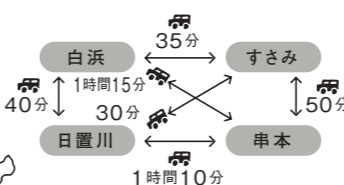


世界に一つ、海底にたたずむポスト

すさみ海中郵便ポスト

ビーチダイビングスポットに設置された郵便ポスト。投函した郵便物は、ダイバーが毎日回収し、すさみ郵便局から発送される。「世界一深いところにあるポスト」としてギネスにも認定。

☎0739-55-4511 (クラブノアすさみ)
西牟婁郡すさみ町周参見4857-74
MAP→P28A-1



海も川もよくばりに！ たっぷり遊んだ後は 絶景温泉へ



詳細MAPはこちら！

日置川・白浜・串本・すさみ

関西最高レベルの美肌の湯 リヴァージュ・スパ ひきがわ

日置川・志原海岸の地底から湧き出る天然温泉を引いた湯は、ヌルヌルとした肌触りが楽しく、pH11.0と関西でも指折りの泉質。大浴場からの太平洋の雄大な景色も壮観。



日置川 HIKIGAWA

水自慢！

アルカリ単純硫黄泉の湯はpH値が9.9と高く、とろとろの肌触り。温泉水は1210円(税別)で販売も。



格別のトロトロ感に驚く名湯

えびね温泉

昭和9年に湧出した源泉掛け流しの温泉。先代主人が手作した大浴場からは、すぐ脇を流れる日置川を一望できる。飲用にも良いとされ、温泉水売場には県外客の姿も多く見られる。

☎0739-53-0366
西牟婁郡白浜町向平504
午前10時半～午後6時閉店(温泉水販売は午前7時～午後6時)
12/31～1/3休み 入浴料●大人650円、子ども(乳幼児以上)400円
MAP→P28B-2



変化に富んだ滝のそばを散策

広瀬渓谷

周参見川支流の、川底まで透けて見える清流。渓谷沿いに続く約600mの遊歩道を通ると、大小10の滝を見ることができ、最上流にはすさみ八景に数えられている落差20mの琴の滝がある。

西牟婁郡すさみ町周参見
MAP→P28A-1

☎0739-52-2370
西牟婁郡白浜町日置1013-25
午前11時～午後9時(午後8時半最終受付) 木曜は午後3時～不定休
入浴料●大人680円、小学生300円、幼児100円
MAP→P28C-2

志賀海岸に住む大きな熊を発見！?

ベアーズブロック

リヴァージュスパひきがわ前の砂浜に現れる小島のような岩。木でできた耳、額から鼻までのなだらかな島の輪郭は、寡黙に海を見つめる熊の横顔に見えると、人気の撮影スポットに。

西牟婁郡白浜町日置
MAP→P28C-2



食べる
買う



nagi / 喫茶 yuyano

国産小麦と自家製酵母種、串本のおいしい水が融合して生まれるパンを求め、わざわざ訪れる人が多い。ハード系は粉の味を際立たせ、地元の野菜や果物入りのパンは具材が主役になるように生地を使い分け。ピザが評判の喫茶も併設。

☎0735-65-0065
東牟婁郡串本町大島1158
午前9時半～午後6時(喫茶は午前10時～午後4時半オーダーストップ)
月・火曜休み(祝日の場合は営業)
予算●nagiバケット260円、チョリソーと季節の野菜のフォカッチャ 300円(すべて税抜き)
MAP→P28B-1



青く澄んだ海にそびえ立つ奇岩群

橋杭岩

約850mに及び直線上に並ぶ約40の奇岩群は、国の天然記念物。海の浸食によって岩が削られ、硬い部分だけが残って現在の形に。

東牟婁郡串本町園野川
MAP→P28B-1

映画化もされた海難の記録を残す博物館 トルコ記念館

1890年に起きた、トルコ軍艦・エルトゥールル号の海難事故の遺品や当時の写真などを展示。懸命に助けた串本町民との好話にも触れられる。



☎0735-65-0628
東牟婁郡串本町園野1025-25
午前9時～午後5時 無休
入館料●500円
MAP→P28B-2

断崖から海を見守る白亜の灯台

榎野崎灯台

紀伊大島の東端にたたずむ、日本最古の石造りの灯台。今も現役で海の見守りしており、螺旋階段を上ると、断崖や岩礁がダイナミックな景観を織りなす太平洋が一望できる。

東牟婁郡串本町榎野
午前9時～午後5時※灯台内部は見学不可 無休
MAP→P28B-2



串本 KUSHIMOTO



船ですぐ行ける無人島で冒険しよう！

ACN 南紀串本リゾート大島 / 無人島わくわく探検クルーズ

古座港の沖合約1kmに浮かぶ無人島・九龍島(くるしま)へ船をチャーターして渡るツアー。島内にある洞窟は自然のままの姿で迫力満点。火起こし体験やシュノーケリングのほか、天気が良ければ島の周囲を回るクルージングも楽しめる。

☎0735-65-0840
東牟婁郡串本町榎野1035-6
午前8時半～午後5時
※干満潮により時間の変更あり 無休
予算●大人11,000円、3歳～小学生7,000円 ※2歳以下は参加不可(保険代等込み)
体験所要時間●約5時間
MAP→P28B-1

白浜 SHIRAHAMA

潮風香る露天風呂

崎の湯

万葉の時代から続くという露天風呂。潮の香りと太平洋が目前の大パノラマは、まるで海に浸かっているような気分。

☎0739-42-3016
西牟婁郡白浜町1668
午前8時～午後4時半
(4・5・6・9月は午後5時半、7・8月は午前7時～午後6時半)
すべて最終受付 無休(メンテナンスによる臨時休業あり)
入浴料●500円(2歳以下無料)
MAP→P28C-1

白砂と海とのやさしいコントラスト

白良浜

約620m続くサラサラの白い砂浜に、透き通った青い海。関西屈指の海水浴場で、夏には大勢の観光客でにぎわう。

西牟婁郡白浜町
MAP→P28C-1





薪焼き石窯パン 岳人

良質の天然水がある環境に惹かれた店主が、山奥の古民家で営むベーカリー。国産小麦粉などを自家製天然酵母で発酵させ、石窯で焼き上げる自然派のパンは、薪で焼く力強い風味が感じられる。イトインもあり。

☎073-495-3018
海草郡紀美野町箕六372
午前11時～午後4時半オーダーストップ
※パンの販売は売り切れ次第終了(午前中の来店がベター)
土曜のみ営業
予算●クリームパン200円、塩バターパン160円、季節のメランジェ 380円 MAP→P30B-2



水自慢!

近くの谷から引く、山のミネラルたっぷりの伏流水。空気を多く含んだやわらかい口当たりで、パン生地もよく発酵。



シェミナミ

緑に囲まれたレストラン。料理はプリフィックスのコースのみで、ご近所の農園や紀の川市にある宮楠農園の野菜を使用。フランスで料理を学んだシェフが、フレンチやイタリアン、石窯で焼くピッツァなど幅広く提供。

☎073-495-2803(要予約)
海草郡紀美野町三尾川759-3
午前11時半～午後2時、午後6時～午後8時
月曜休み(月曜が祝日の場合は翌日休み)
予算●フランス料理とパスタのランチコース3,190円
MAP→P30B-2

キミノーカ

農家が手がける、森と畑に囲まれたジェラート専門店。梅やモモなどのフルーツや地元で収穫したての野菜など、季節替わりのジェラートが種類豊富にそろ。どれも素材の風味が感じられる濃厚な味わい。

☎073-495-2910
海草郡紀美野町三尾川785-3
午前10時～午後5時
月曜休み(祝日の場合は翌日休み)
予算●ジェラート シングル360円(税別)
MAP→P30B-2



名手酒造

弱硬水の仕込み水で力強い発酵の、旨口タイプの純米酒に特化した、創業150年の老舗酒蔵。契約栽培を重視し、地域や蔵の個性を大切に作られる酒は、海外での需要も増えている。



☎073-482-0005
海草郡黒江846
午前10時～午後5時
12月31日～1月3日休み
予算●日本酒利き酒60ml 100円～
MAP→P30A-2

ドーシエル

店主が地元で20年ほど前に開店した人気ベーカリー。国産小麦を使ったパンは自家栽培の果物をはじめ、栗は紀州マルイチ農園など、紀美野町の食材もふんだんに使用され、どれも素材でやさしい味わい。

☎073-489-5324
海草郡紀美野町釜滝417-3
午前10時～午後5時(水・木・金曜は午前11時～午後4時)※カフェ利用は閉店の30分前オーダーストップ
月・火曜休み
予算●パンプレート550円
MAP→P30B-2



天空の聖地と、緑の中のすてきなお店めぐり

高野山・海南・紀美野

高野山 ↔ 海南・紀美野
1時間20分

海南・紀美野 KAINAN・KIMINO



活気あふれる漁港の市

げんき大崎館かざまち / 土曜日

大崎湾を望む漁協倉庫を改装した場所。毎週土曜に地元産の魚介や野菜を直売。地元食材を使った手作りの総菜も豊富。水～日曜にはカフェ営業(午後1時～午後5時)あり。

☎073-494-6233
海草郡下津町大崎833-5
午前10時～売り切れ次第終了
土曜のみ開催
MAP→P30B-1



霊水を飲んで、諸芸上達

中言神社 / 黒牛の水

左ページで紹介の名手酒造の銘酒「黒牛」にも使用される名水で、万葉の頃の地名「黒牛湯」に由来する。中言神社の境内に湧き出ており、茶道や書道などに用いると諸芸上達のご利益が。午前7時～午後5時は自由にのみ取り可。

☎073-482-1199
海草郡黒江933 境内参拝自由
MAP→P30A-2

高野山 KOYASAN



聖地に湧く水で作る高野山名物

濱田屋

創業100年以上のゴマ豆腐専門店。鮮度にこだわり、高野山の流水を使ったゴマ豆腐は、濃厚なゴマの風味とプルンとした食感が絶妙。和三盆糖をかけてスイーツ感覚でいただくのもおすすめ。

☎0736-56-2343
伊都郡高野町高野山444
午前9時～午後5時(売り切れ次第閉店)
不定休
予算●胡麻豆腐(角形)4個1,600円
MAP→P30A-1



高野山を代表する聖地

壇上伽藍

弘法大師が最初に手がけた真言密教の道場。高野山のシンボルである根本大塔や総本堂の金堂など、役割が異なる19もの堂塔が立ち並ぶ。僧侶がお経を唱えながら諸堂を巡る、伽藍巡拝も見ることができる。

☎0736-56-3215(大伽藍)
伊都郡高野町高野山
午前8時半～午後5時
拝観自由(金堂・根本大塔のみ拝観料200円)
MAP→P30A-1



くらとくり

築90余年の米蔵を再生したシェアスペース。栗や梅など農産物や加工品を販売する、オーナーの「紀州マルイチ農園」と、紀北の野菜を中心に植物性の素材だけを用いた料理とデザート、ドリンクを提供する「もみのき食堂」がそろ。

☎073-499-5580
海草郡紀美野町西野685-4
午前11時半～午後3時半(土・日・祝は午前11時～午後5時)
火・水曜&第3日曜休み
予算●ランチ1,800円、コーヒー 400円～
MAP→P30B-2



漆器の里で伝統工芸に挑戦

紀州漆器伝統産業会館 (うるわし館) / 漆器蒔絵体験

伝統的な蒔絵の基礎を知ることができるプログラム。好みの色や柄を選んで、お盆に漆の代用品のカシューを自分で塗り、粉を蒔いて仕上げることができ、完成した作品は当日持ち帰ることができる。

☎073-482-0322(要予約)
※予約は団体が3週間前まで、個人は1週間前まで
海草郡船尾222
個人は土・日曜午後1時～午後3時、団体(10名以上)は毎日午前10時～午後3時
予算●丸盆1,500円～
MAP→P30A-2

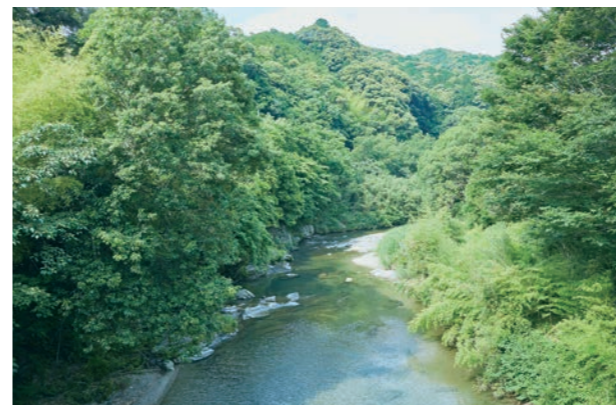


山も川も星空も満喫できる

たまゆらの里

清流・貴志川と豊かな緑に囲まれたグランピングスポット。川遊びをしたり、手ぶらでバーベキューを楽しんだり、夜は満天の星空を観察したりと、紀美野の自然を堪能できる。敷地内のコテージは日帰り利用も宿泊も可能。

☎073-499-0613(要予約)
海草郡紀美野町長谷宮705
日帰りバーベキュー利用は午前11時半～午後2時半 不定休
予算●バーベキュー大人1,000円、小学生1名450円、2～5歳350円(7/13～9/23のプール利用可能期間は大人1,300円、小学生1名750円、2歳～5歳が550円)
※共に2歳未満は無料 MAP→P30B-2



清らかに、力強く流れる川

真国川

ホテル観賞で名高いほど、水がきれいな川。川底の岩に大小の穴がある釜滝。川底の岩に大小の穴がある釜滝。川底の岩に大小の穴がある釜滝。

海草郡紀美野町～紀の川市～伊都郡かつらぎ町
MAP→P30B-2



島探検に酒蔵見学！ 大人の好奇心を刺激

和歌山・那賀・伊都



詳細MAPはこちら！

那賀 NAGA

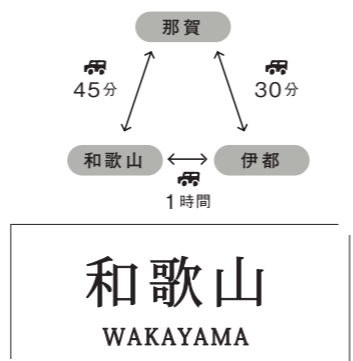


広い境内は見どころたくさん

根来寺

新義真言宗の総本山。日本最大の木造大塔が国宝に指定されているほか、山からの湧き水を湛えた池に浮かぶ聖天堂や、滝や池を配した名勝庭園などがある。

☎0736-62-1144
岩出市根来2286
午前9時10分～午後4時半
(11月～3月は～午後4時)
入山料●大人500円
MAP→P32B-1



和歌山 WAKAYAMA



古くから愛される名水

紀三井寺／三井水

西国三十三所 草創1300年
西国三十三所第二番札所。寺名の由来は、雲山の中腹から湧き出す名水から。罪を流す清浄水下に新たに「ざんげと招福の水場」が設けられた。他に、病を癒やす楊柳水、幸せをもたらす吉祥水がある。

☎073-444-1002
和歌山市紀三井寺1201
午前8時～午後5時
参拝料●大人200円、小中学生・70歳以上100円
MAP→P32A-1

自然と廃墟が混在する無人島

友ヶ島

紀淡海峡に浮かぶ沖ノ島、地ノ島、虎島、神島の4つの島の総称。手つかずの豊かな自然の中にレンガ造りの廃墟が点在し、別世界に迷いこんだ気分。

☎073-459-1333(友ヶ島汽船)
☎073-459-0314(友ヶ島案内センター)
和歌山市加太
MAP→P32A-1



伊都 ITO



奇岩怪石が点在する名勝

玉川峡

高野山へ向かう国道371号線沿い。巨石が織り成すビューポイント「犬尻り」など、四季折々の渓谷美が広がる。

食べる

買う

たまかフェ

三毛猫の駅長ニタマが勤務する貴志駅構内のカフェ。猫をモチーフにした、かわいいドリンクやジェラートがそろそろ。中でもホットドッグならぬ「ホットキャット」350円が人気。

☎なし
紀の川市貴志川町神戸 貴志駅内
午前9時15分～午後5時15分
無休(※不定期でメンテナンス休業あり)
予算●たまのコーヒーフロート
600円 MAP→P32B-1

こかわや

こかわや

地元の果物生産者自らが作るジャムを販売。看板はあら川の桃農家が開発したジャムソース。甘さ控えめの35度に糖度を設定し、果物本来の風味を生かしたフレッシュな味わい。

☎0736-73-3282
紀の川市井田35-1
午前8時頃～午後5時頃
不定休
予算●ジャムソース各種
150g550円
MAP→P32B-1

水自慢!

紀の川の水に育まれたモモは甘さ濃厚。「果物がおいしいのは、他でもない水のお陰」と店主。



名水を活かした酒造りの蔵探訪 初桜酒造／酒蔵見学

水運の要所だった紀の川の中腹の畔に位置する老舗蔵。杜氏が社長が、国登録有形文化財にも指定されている蔵内部を案内してくれる。仕込み水は和歌山脈の伏流水で、まろやかな紀の川系とは趣の異なる骨太な味わい。

☎0736-22-0005(予約については要問合せ)
※個人の見学は2月第3・4日曜(予定)のみ受付、グループは随時受付(見学ができない場合あり)、すべて要予約
伊都郡かつらぎ町中飯降85
午前10時～午後5時 不定休 見学無料
見学所要時間●約1時間 MAP→P32C-1

泉質が評判の秘境の湯 やどり温泉いやしの湯

ホテル鑑賞や川遊びで人気の玉川峡に面して立つ温泉宿。源泉掛け流しの露天風呂の湯はpH値8.7の良質なナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉で、温泉総選挙2018のファミリー部門第1位に。

☎0736-32-8000
橋本市北宿5
午前11時～午後8時最終受付
火・水・木 曜 休 日(祝日・GW・8月・年末年始は営業)
入浴料●大人620円、子ども310円
MAP→P32C-1



聖地・高野山から流れ出る 有田川を下り海を目指そう

高野山・日高・有田

高野山 KOYASAN



詳細MAPはこちら！

弘法大師が祈り続ける神聖な場所

奥之院

今も弘法大師が瞑想していると言われる、弘法大師信仰の中心地。約2kmの参道には戦国大名などをまつた石塔が並ぶ。

☎0736-56-2002
伊都郡高野町高野山
奥之院御供所は午前8時～午後5時(5月～10月)、午前8時半～午後4時半(11月～4月)／奥之院燈籠堂は午前6時～午後5時(通年) ※1/1午前0時～午前2時頃、8/13午後7時～午後9時は開扉
参拝自由
MAP→P31A-3

清らかな水で作る繊細な味わい

精進料理



肉や魚を使わない精進料理には、聖地・高野山から湧く聖なる水が使われている。高野山内の各宿坊などで味わえる。(要予約。写真は、高野山温泉 福智院のもの)

有田 ARIDA

有田川町のシンボリック風景 あらぎ島

カーブを描いたやさしいフォルムが印象的な棚田は、日本の棚田百選にも選ばれている。江戸初期の偉人、笠松左太夫が「人々の暮らしを豊かにしたい」と、私財を投じて新田開発を行ったのが始まり。

有田郡有田川町清水
MAP→P31A-2



日高 HIDAKA

歳月かけて水が作った神秘的洞窟

戸津井鍾乳洞

2億5000年以上前の石灰岩洞窟。針天井など希少な鍾乳石が拝め、洞窟内は屈んだり横歩きで通ったりと小規模ながら探検気分が味わえる。

☎0738-66-0406
日高郡由良町戸津井646
午前9時～午後5時
土・日・祝日のみ営業
※3/25～4/7、7/21～8/31、12/22～1/7は平日も営業
入場料●大人200円、子ども100円
MAP→P31A-2

水自慢!

無数の鍾乳石の先に貯えられた雫が、満点の星空のように輝く姿は圧巻の一言!



名産の高級魚、クエを味わう クエ料理

日高はクエ料理発祥の地。10月～3月頃は各民宿などで、県内のみならず全国的美食家たちをうならせる繊細な味わいの天然クエが鍋や刺身などで楽しめる。

絶景を間近で見られる貴重な体験 白崎クルーズ

日本のエーゲ海と称えられる白崎海岸を漁船で巡る。白亜の奇岩群に驚くほど近づけるのは、海を知り尽くした漁師が操縦するこちらならではの、ウミネコの餌やり体験もお楽しみ。

☎0738-65-1123(由良観光開発/前日までに要予約)
日高郡由良町大引漁港
午前10時～午後4時
無休(雨天・荒天など海洋状況により中止の場合あり)
予算●30分コース大人1,500円、子ども900円
60分コース大人1,800円、子ども1,100円
MAP→P31A-2

食べる

しらす専門店 前福

明治36年創業の老舗では、湯浅港で水揚げされたしらすをすぐに釜茹でに。「し」の字に曲がった釜揚げしらすは鮮度が高い証で、甘みが格別。天日干しのちりめんも評判。



カネイワ醤油 本店

麹やもろみも自蔵で作る、昔ながらの製法にこだわる。国産素材だけを使い、高野山系の水で仕込むしょう油は、じっくり熟成させることでまろやかな風味と旨みが醸し出される。



☎0737-32-2149
有田郡有田川町小川357
午前9時～午後6時
不定休
予算●天然醸造醤油150ml
367円～
MAP→P31A-1



和歌山県アクセスガイド

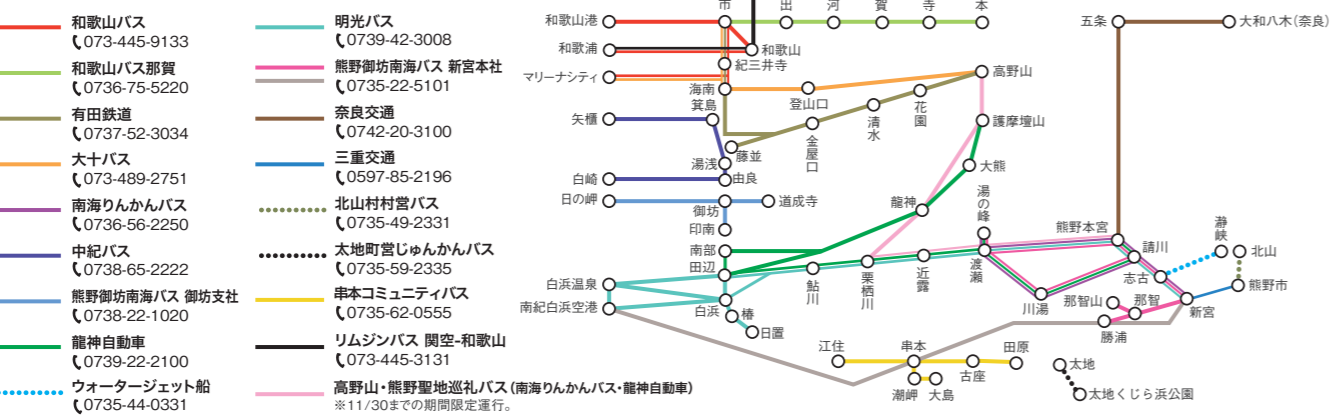
WAKAYAMA ACCESS GUIDE



鉄道路線図 & 高速道路

- JR西日本お客さまセンター
☎0570-00-2486
- JR東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910
- 南海テレフォンセンター
☎06-6643-1005
- 和歌山電鉄 ☎073-478-0110
- 紀州鉄道 ☎0738-23-0001
- 友ヶ島汽船 ☎073-459-1333
- 南海フェリー(和歌山港のりば) ☎073-422-2156
- (公財)日本道路交通情報センター
和歌山センター
☎050-3369-6630
http://jartic.or.jp
- 高速道路情報
http://www.tokutoku-etc.jp/

和歌山県内主要バス路線図



空路 羽田空港⇄南紀白浜空港

日本航空 (JAL) 0570-025-071

便名	羽田	→	南紀白浜
JAL 213	7:30	→	8:45
JAL 215	10:25	→	11:45
JAL 219	16:30	→	17:40

便名	南紀白浜	→	羽田
JAL 212	9:25	→	10:30
JAL 214	12:15	→	13:20
JAL 218	18:30	→	19:40

※2020年7月1日～16日までJAL215便及び214便が減便となっています。また、ご搭乗の際は、最新情報をご確認ください。

『水の国、わかやま。』 キャンペーン プレゼント

下のチケットを切り取ってそれぞれのお店に持参すると、おいしいプレゼントがもらえるスペシャルキャンペーン。和歌山で人気のお店が作る自慢の一品を、ぜひ、この機会に試してみてください。



1. 総本家駿河屋 本社工場 小倉店の 本ノ字饅頭1個 ※売り切れの場合あり

米麴の発酵力で仕上げた生地は、ほんのり酒の香りが。熟練の職人技で作る稀少な酒饅頭は、紀州徳川家にも愛された名品。
☎073-488-1187
和歌山市小倉25
午前9時～午後6時
無休(※臨時休業あり)
本社併設の工場見学可



2. ケーキパーラーナルセの 酒粕フィナンシェ「車坂」1個

吉村秀雄商店(P18)の銘酒「車坂」の酒粕と、県産産の「うめたまご」を使用。しっとり生地で、日本酒の爽やかな香りが広がる。
☎0736-62-2750
岩出市清水363
午前10時～午後7時
火曜休



3. 長栄堂のかむろ大師餅1個

学文路(かむろ)の湧き水を使用。甘さ控えめの餡を包んだやわらかな餅を、厚さ1.5cmの鉄板で一つずつ手焼きした逸品。
☎0736-32-4130
橋本市学文路692
午前9時半～午後6時半
不定休



4. 天乙商店のほね天2枚

太刀魚など小魚を骨ごとミンチにして揚げているからカルシウムたっぷり。独特の食感が楽しい、有田市民のソルフード。
☎0737-83-2428
有田市宮崎町2413
午前8時～午後6時
水曜休み



5. あんちんの梅つりがね饅頭1個

道成寺の門前銘菓、釣り鐘饅頭をアレンジ。モチモチの生地の中には、和歌山の南高梅を練り込んだ香り豊かなあんが。
☎0738-24-1500
日高郡日高川町鐘巻1745-3
午前8時～午後8時
無休(※1/1休)



6. 辻の餅のおけし餅1個

江戸時代から続く老舗。餅の表と裏に粒あんを付けた名物は、国産の厳選した餅米と北海道小豆で作られ、防腐剤は一切不使用。
☎0739-22-1665
午前8時半～午後5時
火曜休み&不定休あり



7. 湯の峰温泉の玉子2個

湯の峰温泉名物の90℃の温泉「湯筒」で、自分で作れる温泉卵。下の2つの店で引き替え可。
湯胸茶屋 東光寺
☎0735-42-0256
Vショップ 湯の峰店
☎0735-30-4186



8. 亀八屋のてつめん餅1個

江戸期に熊野詣の僧が製法を伝えたといわれる。米粉を使ったやわらかな餅でこしあんを包んだ繊細な品で、賞味期限は当日のみ。
☎0735-59-2258
東牟婁郡太地町太地3383
午前8時～午後5時
水・金・日曜休み



9. 仲水店のかき氷 お持ち帰りパック1個

清流・古座川の原水を使う純水を使ったかき氷はフワフワの食感。北山村名物のじゃばら味、ゆず味、温州みかん味から選べる。
☎0735-21-5300
新宮市新宮551-12
午前9時～午後5時
(冬期は午前10時～午後4時半)不定休



切り取りチケット

冊子には、上記のプレゼントがもらえるお得なクーポンがついています。